

Grundsätze Ziele

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

Die Einbeziehung von Expert:innen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern.

Die grundlegenden Ziele der Qualifizierung zur/m EX-IN Genesungsbegleiter:in können folgendermaßen beschrieben werden:

- der Verrückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- die Förderung von Peer-Arbeit
- die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

Entwicklung Information

An der Entwicklung der EX-IN Qualifizierung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenen-Organisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt.

Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Europa EX-IN Qualifizierungskurse und EX-IN Initiativen.

Informationen zur Qualifikation Lehrgang 2026 Graz:

Achterbahn Steiermark - unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit

T: 0676/55 24 724

M: ex-in@achterbahn.st
www.achterbahn.st

Anmeldung:

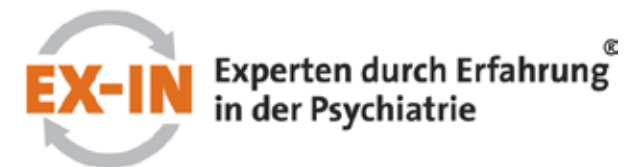
MOSAİK Bildung und
Kompetenz (BuK) GmbH

<https://www.buk-web.at/de/ausbildungen/>

Mosaik^{BuK}
GmbH 
Bildung und Kompetenz

Qualifizierung zur/m Peer-Berater:in

NEU
EX-IN Ausbildung
Steiermark
Start März 2026



Experienced –
Involvement

Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Qualifizierung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der Teilnehmer:innen basiert. Die Kurse qualifizieren dazu, als Peer-Berater:in in psychiatrischen Diensten, im stationären wie ambulanten Bereich sowie als Vortragende:r bei Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die Qualifizierung soll den Einfluss des Wissens von Expert:innen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken.

Lehrgang 2026 in Graz
12 Module à 3 Tage -
März 2026 bis Februar 2027

Informationstage:
25.09.2025 (online)
10.12.2025 (Präsenz)

Kosten:

EUR 3.700,-*

*Maximalkosten bei Mindestteilnehmendenzahl ohne Förderungen oder Sponsoring

Eine Kooperation zwischen
EX-IN Deutschland e.V.



Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher in Österreich erst vereinzelt in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von Expert:innen durch Erfahrung leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- innovativen, nutzer:innenorientierten Angeboten

Mit freundlicher Unterstützung durch:



GFSG: Veranstaltungsort:
Eggenberger Allee 49/4
8020 Graz

Energie Steiermark:
Sponsoring

Die Qualifizierung

EX-IN Kurse werden von einem Team aus Psychiatrie-Erfahrenen, sozialpsychiatrischen Fachkräften und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die die EX-IN Qualifizierung für Trainer:innen durchlaufen haben.

Die EX-IN Kurse setzen sich zusammen aus Basis- und Aufbauomodulen.

Die Basismodule umfassen:

- Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery
- Trialog

Die Aufbauodule umfassen:

- Selbsterforschung Fürsprache
- Assessment
- Begleiten und Unterstützen
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen Abschluss

Die Qualifizierung beinhaltet zusätzlich zwei Praktika und eine schriftliche Ausarbeitung zur Person (Portfolio). Die Teilnehmer:innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss ein europaweit anerkanntes Zertifikat von EX-IN Deutschland e.V.