

# NEWSLETTER 24 EX-IN DEUTSCHLAND E.V.

## Mai 2025

*„Nichts in der Geschichte des Lebens ist  
beständiger als der Wandel.“  
Charles Darwin*

Liebe Interessierte an EX-IN,

nach der Tagung gibt es einiges zu berichten.

Insgesamt war es eine sehr schöne motivierende Stimmung.

Es gibt viele Entwicklungen, das freut uns sehr, denn überwiegend gehen sie aus unserer Sicht in eine gute Richtung - wie sehen Sie, seht ihr das?

Für zwei Umfragen brauchen wir die Beteiligung aller Genesungsbegleitenden, egal mit welcher Qualifizierung, egal, ob arbeitend oder nicht.

Es gibt neue Ergebnisse, Berichte von der Tagung und neue Termine zu Trainerkurs 2026 und vieles mehr.

Nutzen Sie auch den Newsletter, um Ihre Projekte vorzustellen oder Impulse zum Nachdenken zu teilen.

Wir freuen uns auf Anregungen, Auseinandersetzungen, Impulse und stärker werdende Unterstützung und Interesse.

***Es grüßt herzlich der Vorstand von EX-IN Deutschland e.V.***

*Catharina Flader – Britta Schilhanek – Elias Nolde*

<b>NEUIGKEITEN AUS DEM VEREIN</b>	<b>3</b>
<b>IMPPEER-PSY5</b>	<b>3</b>
<b>UMFRAGEN ZUR SITUATION VON GENESUNGSBEGLEITENDEN</b>	<b>3</b>
<b>WEITERE UMFRAGEN</b>	<b>3</b>
<b>JAHRESTAGUNG 2025 - DRESDEN</b>	<b>3</b>
BERICHT EINES TEILNEHMENDEN:	4
<b>DANKE AN DIE UNTERSTÜTZER BEI DER TAGUNG</b>	<b>5</b>
<b>EMPFEHLUNG PEER-SUPPORT IN DEN S3-LEITLINIEN</b>	<b>5</b>
<b>ZUKUNFT DER EX-IN TRAINER:INNEN QUALIFIZIERUNG</b>	<b>5</b>
<b>TEIL DER STEUERUNGSGRUPPE „AKTIONSBÜNDNIS SEELISCHE GESUNDHEIT“</b>	<b>6</b>
<b>ANGEBOTE - TERMINE</b>	<b>6</b>
<b>DIE EX-IN AKADEMIE SOLL WEITERGEHEN</b>	<b>6</b>
<b>SICHERT EUCH DIE DATEN!</b>	<b>7</b>
TRAINERKURS 2026 – INFORMATIONSVERANSTALTUNG	7
JAHRESTAGUNGEN 2026	7
VEREINS-CAFÉ (THEMEN - ÄNDERUNG)	7
<b>IHRE MITGLIEDSCHAFT</b>	<b>7</b>
<b>MUVI – DAS FORUM FÜR AUSTAUSCH</b>	<b>8</b>
<b>KONTAKTE</b>	<b>8</b>
<b>BEIRAT</b>	<b>8</b>
<b>KLÄRUNGSSTELLE</b>	<b>8</b>
<b>QUALITÄTSGREMIUM</b>	<b>8</b>
<b>GESCHÄFTSSTELLE</b>	<b>8</b>
<b>SPENDENMÖGLICHKEITEN</b>	<b>9</b>
<b>KONTOVERBINDUNG</b>	<b>9</b>
<b>ANHÄNGE</b>	<b>10</b>
<b>BENEDIKT SCHAIT'S ERLEBNISBERICHT</b>	<b>10</b>
<b>PEER MIT HERZ</b>	<b>11</b>
<b>DIALOGISCHE TEILHABESCHULUNG</b>	<b>12</b>
<b>SPENDENAUFTRUF FÜR DIE EX-IN AKADEMIE</b>	<b>14</b>

## NEUIGKEITEN AUS DEM VEREIN

### IMPPEER-PSY5

Wir freuen uns heute die Ergebnisse der Studie ImpPeer-Psy5, an der wir als Kooperationspartner beteiligt waren, veröffentlichen zu können.

Insbesondere an der Umfrage hattet ihr euch beteiligt, ganz herzlichen Dank!

Die Ergebnisse daraus sind für die weitere politische Arbeit wichtig und umso aussagekräftiger, umso mehr Menschen teilgenommen haben, insbesondere geht es bei diesen beiden um Kursteilnehmende und Genesungsbegleitende (egal ob oder welche Qualifizierung).

Beschluss des G-BA und die Ergebnisse der Studie

[ImpPeer-Psy5 – Peerbegleitung in der psychiatrischen Versorgung – Implementierungsbedingungen im SGB V – G-BA Innovationsfonds](#)

Um diesen ersten Erfolg weiterführen zu können **bitten wir nun erneut um Beteiligung und Weiterleitung an der erneuten Umfrage**, so wie einer weiteren.

### UMFRAGEN ZUR SITUATION VON GENESUNGSBEGLEITENDEN

Im Anschluss an das Kartografie-Projekt im Rahmen der ImpPeer-Studie möchten wir die Umfrage erneut starten und durch eine 2. Umfrage ergänzen.

Sie richtet sich an Genesungsbegleitende und wir hoffen auf vielfältige Beteiligung.

**Verteilt sie in eure Netzwerke!**

Nur so bekommen wir Zahlen, mit denen wir auch politisch argumentieren können.

Wir bitten und hoffen auf vielfältige Beteiligung ALLER Peertätigen in Deutschland bis zum 31.07.2025!

[Kartografie 2.0](#)

[Umfrage zur Situation von Genesungsbegleitenden in Arbeit](#)



### WEITERE UMFRAGEN

... finden Sie regelmäßig unter [Forschung/Partizipation - EX-IN Deutschland](#)

### JAHRESTAGUNG 2025 - DRESDEN

Unter dem Motto „Träume dir dein Leben schön und mach aus diesen Träumen eine Realität.“, ein Zitat von Marie Curie, fand unsere Jahrestagung in Dresden vom 07. – 09. Mai 2025 statt.

Gerade **in Zeiten von gesellschaftlicher Veränderung bekommt Genesungsbegleitung** weitere Bedeutung und Herausforderung.

Bei der Mitgliederversammlung wurden einige Anträge abgestimmt und es freut uns, dass sich über diesen Weg mehr Mitglieder aktiv einbringen und Vielfalt entstehen kann.



Zu den folgenden zwei Tagen hier



### Bericht eines Teilnehmenden:

Ein weiterer Bericht hängt dem Newsletter an.

#### **Rückblick: EX-IN Jahrestagung 2025 am 8. / 9. Mai in Dresden**

Ich habe meine Ausbildung zum Genesungsbegleiter erst vor drei Wochen begonnen und war dementsprechend aufgeregt und gespannt, was mich bei meiner ersten EX-IN Landeskonferenz erwartet. Mit offenem Blick betrat ich das Haus an der Kreuzkirche und traf zunächst auf viele, mir noch unbekannte Gesichter und dem Wunsch, mich erst einmal, ohne viele Worte irgendwo hinzusetzen, von wo aus ich mich an den Raum und die Situation gewöhnen konnte. Dabei half, dass die Konferenz mit diversen Grußworten begann, die mich sehr beeindruckten und berührten. Sie stellten den Wert der Genesungsbegleitung für die Entwicklung der Psychiatrie, für die Inklusion von Betroffenen in Arbeit und Gesellschaft und das Besondere der Peer-Bewegung in den Mittelpunkt. Besonders der Satz: „Sie sehen etwas bei den Betroffenen, das wir niemals sehen werden. Aus diesem Grund ist Ihre Arbeit so wichtig.“, ist mir dabei in Erinnerung geblieben. Es war der erste von vielen Momenten dieses Wochenendes, der mir zeigte, dass ich hier richtig bin. Es folgten intensive Gespräche im World Café Format zu Themen wie *Neue Konzepte in der Begleitung von Menschen als Chance*, *Umgang mit radikalen Personen in der Genesungsbegleitung* oder auch *weg von der Fachsprache*, sowie viele Weitere. Was sie alle einte, war ein respektvoller Austausch, das Zulassen von sehr unterschiedlichen Perspektiven und viele Aha-Momente. Besonders dann, wenn mir Menschen aus ihrem Alltag erzählten und mir somit einen Einblick in eine Welt gaben, die mir sonst verwehrt bleibt: Genesungsbegleitung im Strafvollzug, Bewusstsein junger Menschen in Selbsthilfegruppen oder auch empfundene Barrieren, über die ich noch nie nachgedacht hatte. Die zwei Tage waren von einer ungemeinen Tiefe geprägt, viel Herzlichkeit und Offenheit. Ich bin sehr dankbar für die Chance, die Geschichten der Menschen hören zu dürfen und meine eigene Erfahrung in den Arbeitsalltag eines Genesungsbegleiters in Zukunft einbringen zu können. Mich beeindruckt das Konzept, seit ich das erste Mal davon hörte und finde es sehr bemerkenswert, dass Menschen sich auf diese Weise begegnen.

MM

## DANKE AN DIE UNTERSTÜTZER BEI DER TAGUNG



## EMPFEHLUNG PEER-SUPPORT IN DEN S3-LEITLINIEN

Als EX-IN Deutschland, vertreten durch Catharina Flader und Wolfgang Pohlmann (anfänglich), waren wir an dem etwa 2jährigen Prozess der Überarbeitung und Abstimmungen beteiligt.

Wir freuen uns über das Ergebnis, in dem neben Recovery und Empowerment auch Peer-Support maßgeblich eine Rolle spielt.

Das Kapitel mit der Empfehlung beginnt auf S. 72, die Empfehlung steht auf S. 90.

Auf S. 88 wird auf EX-IN verwiesen.

[https://www.dgppn.de/Resources/Persistent/28165ed34c0c09d9e092cbfb138e6edcbfcc277/S3-LL-PsychozTherapien\\_Langversion.pdf](https://www.dgppn.de/Resources/Persistent/28165ed34c0c09d9e092cbfb138e6edcbfcc277/S3-LL-PsychozTherapien_Langversion.pdf)

## ZUKUNFT DER EX-IN TRAINER:INNEN QUALIFIZIERUNG

Das **Team der Lehrbeauftragten**, also die Personen, die die EX-IN Trainerkurse durchführen, findet sich aktuell neu und die konkrete Terminplanung für den nächsten Kurs ab **Januar 2026 in Hannover** steht.

Die Ergebnisse werden demnächst veröffentlicht.

Die Informationsveranstaltungen ONLINE werden am 07.07.2025 und am 06.08.2025 jeweils 18 - 20 Uhr angeboten (siehe unten).

Die folgenden Kurse für die EX-IN Trainer:innenqualifizierung werden voraussichtlich bis zunächst 2030 im **Wechsel an den Standorten Karlsruhe und Hannover** stattfinden, wo auch die Geschäftsstellen der EX-IN Akademie liegen sollen.

Wir hoffen damit auf mehr Planbarkeit und Verbindlichkeit hinsichtlich Qualität, Kosten und Durchführung.

## TEIL DER STEUERUNGSGRUPPE „AKTIONSBÜNDNIS SEELISCHE GESUNDHEIT“

Ganz frisch vertreten uns seit Anfang 2025 Martin Schultz und Maria Glasauer aus Berlin im „Aktionsbündnis für seelische Gesundheit“.

Nachdem Sie sich als Tandem vorgestellt haben, wurde EX IN Deutschland auf Platz 2 knapp hinter der Bundespsychotherapeutenkammer für die nächsten vier Jahre in die Steuerungsgruppe gewählt.

Wir danken herzlich den beiden für die Ausübung der Rolle und den Wählern für das entgegengebrachte Vertrauen. Es bestärkt und ermutigt uns in unserem Tun.



## ANGEBOTE - TERMINE

### DIE EX-IN AKADEMIE SOLL WEITERGEHEN

Das Projekt endete nun Ende April, die EX-IN Akademie soll weitergehen!  
Dafür brauchen wir SIE, als Dozent:in, Teilnehmer:in oder Kooperationspartner:in.

Weitere Angebote erwarten Sie und folgen bald. Aktuell sind noch Anmeldungen möglich!  
Schaut auf der Homepage und meldet euch, wenn ihr selbst das Projekt durch eine Veranstaltung unterstützen wollt.

**Soll die Akademie auch an Ihrem Standort einen Kurs verwalten, oder eine Fortbildung anbieten?**

**Möchten Sie selbst als Dozent\*in für die Akademie tätig werden, online oder bei Ihnen vor Ort?**

Nehmen Sie Kontakt auf unter [info@ex-in-akademie.de](mailto:info@ex-in-akademie.de).

Informationen und Termine finden Sie auf der [Homepage EX-IN Akademie](#).

## SICHERT EUCH DIE DATEN!

### Trainerkurs 2026 – Informationsveranstaltung

07.07.2025

06.08.2025 jeweils 18 - 20 Uhr

Die Zugangslinks findet man im Kalender auf der Homepage.

### Jahrestagungen 2026

Donnerstag, 25. Juni bis Samstag, 27. Juni 2026

Karlsruhe Anne-Frank-Haus, Moltkestraße 20

*Die Räumlichkeiten sind „Barrierefrei“*

### Vereins-Café (Themen - **Änderung**)

Wir werden dieses Angebot fortsetzen. Für unverbindliche Online-Treffen der Mitglieder untereinander.

Die Termine und den Link finden Sie im Kalender unserer Homepage.

Neben Themen, die der Vorstand evtl. mit einbringt, sollen die Treffen vor allem Raum bieten untereinander über Vereinsthemen in den Austausch zu kommen und Fragen stellen zu können.

- |                           |           |                                      |
|---------------------------|-----------|--------------------------------------|
| <b>Montag, 23.06.2025</b> | um 15 Uhr | Offen<br>(Akademie, Lehrbeauftragte) |
| <b>Montag, 01.09.2025</b> | um 11 Uhr | Internationales                      |
| <b>Montag, 10.11.2025</b> | um 17 Uhr | Wahlwerbung, Rück – und Ausblick     |

## IHRE MITGLIEDSCHAFT

Sind Sie bereits Mitglied? Ja, das ist prima, ganz herzlichen Dank!!!

Nein, etwa noch nicht?

Profitieren Sie von EX-IN?

Finden Sie es eine tolle Sache?

Ist Ihnen bewusst, auf welchen Ebenen wir als Verein ehrenamtlich beteiligt waren und sind?

Hierfür brauchen wir Sie als Mitglied, denn früher oder später haben sicherlich auch SIE etwas von unserer Arbeit.

Werden Sie noch heute Mitglied - über die [Homepage ganz einfach](#) auszufüllen.

## MUVI – DAS FORUM FÜR AUSTAUSCH

MuVi ist ein Online-Treffen für Austausch und steht allen Interessierten zum Thema Genesungsbegleitung offen.

Ausgerichtet wird dieses mittlerweile von den Erfahrungsexperten am Niederrhein – Selbsthilfe Genesungsbegleitung und Betroffenenbeteiligung.

Termine sind in unserem Kalender auf der Homepage unter [Termine - EX-IN Deutschland](#)

Anmeldung über Sonja Utzenrath [orga@ex-in-muvi.de](mailto:orga@ex-in-muvi.de).

## KONTAKTE

### BEIRAT

Den Beirat erreichen Sie unter [beirat@ex-in.de](mailto:beirat@ex-in.de).

Weitere Informationen unter [Beirat - EX-IN Deutschland](#)

### KLÄRUNGSSTELLE

Bei Konflikten oder Schwierigkeiten mit Vorstand, Kursleitung oder anderen Vereinspersonen kann sich **jede:r** an die Klärungsstelle wenden.

Ansprechpartner: Ismena Pohlig, Sara Flader, Naomi Stegner und Mario Wagenbrenner.

Kontakt: [klaerungsstelle@ex-in.de](mailto:klaerungsstelle@ex-in.de)

Weitere Informationen unter [Klärungsstelle - EX-IN Deutschland](#)

### QUALITÄTSGREMIUM

Das Qualitätsgremium ist für die Zertifizierung der Standorte und Kurse verantwortlich.

Sie prüfen die Anträge und damit die Qualitätsstandards.

Personen und Trainer:innen, die eine Ausnahmeregelung bspw. zu Änderungen im Kurs, des Zertifikats möchten, können sich an das Gremium wenden.

### GESCHÄFTSSTELLE

Ulrike Maag und Stephanie Ernst sind per Mail unter [info@ex-in.de](mailto:info@ex-in.de)

und telefonisch donnerstags 14.30 – 16.30 Uhr, sowie freitags 9.00 – 11.00 Uhr für Sie erreichbar.

## SPENDENMÖGLICHKEITEN

### KONTOVERBINDUNG

Um die Arbeit der Geschäftsstelle, Tagungen, Homepage u.v.m. aufrecht erhalten zu können benötigen wir dringend Spenden und bitten hier um eure Unterstützung.

Ebenso freuen wir uns über neue Mitglieder, eine Mitgliedschaft ist auch ohne Zertifikat im Rahmen einer Fördermitgliedschaft möglich. Informationen und Antrag finden Sie auf der Homepage unter [Formulare & Downloads - EX-IN Deutschland](#).

Der Verein hat bei der GLS Gemeinschaftsbank mit der BIC GENODEM1GLS ein

Allgemeines Konto	mit der IBAN DE16 4306 0967 1072 1522 00, so wie ein
Spendenkonto	mit der IBAN DE59 4306 0967 1072 1522 02 und eines für die
EX-IN Akademie	mit der IBAN DE32 4306 0967 1072 1522 03

Wir als Vorstand freuen uns über Ideen, Anregungen und Rückmeldungen und sind gemeinsam unter [vorstand@ex-in.de](mailto:vorstand@ex-in.de) erreichbar. Sie finden die Informationen auch auf der Homepage.

*Catharina Flader – Britta Schilhanek – Elias Nolde*

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, könne Sie sich unter [info@ex-in.de](mailto:info@ex-in.de) abmelden.

## ANHÄNGE

### BENEDIKT SCHAIT'S ERLEBNISBERICHT

Der Anfang der Jahrestagung begann für mich bereits einen Tag vorher, mit der Anreise. Dieses Mal reiste ich mit dem Flugzeug von Basel nach Berlin und fuhr von dort mit dem Mietwagen weiter nach Dresden. Die EX-IN Deutschland Jahrestagungen sind für mich immer ein Höhepunkt des Jahres, weil man neue Orte kennenlernt und sich selbst ein Bild machen kann. Dresden zum Beispiel: In den sozialen Medien wird die Stadt oft als komplett rechts und gefährlich beschrieben, ich habe sie hingegen als sehr freundliche Stadt mit beeindruckenden historischen Gebäuden erlebt. Also genau das Gegenteil. Mein Fazit: Ich werde Dresden sicher mal wieder mit meiner Familie besuchen. Vor der Mitgliederversammlung war es wie immer: ein herzliches Ankommen am Tagungsort und ein freudiges Wiedersehen mit all den lieben EX-IN-Leuten. Ich genieße diese Momente sehr besonders, wenn neue Mitglieder dazukommen, die man zum ersten Mal trifft und mit denen man das Netzwerk erweitern kann. Abgesehen vom etwas zähen Antrag 11 war die Mitgliederversammlung sehr gelungen.



Mich persönlich freut es besonders, dass Antrag 1, die Wiederaufnahme der Zusammenarbeit mit EX-IN Schweiz, angenommen wurde, da ich an diesem Prozess ja auch mitwirke. Die beiden folgenden Tage standen im Zeichen von Präsentationen lokaler Projekte und dem World Café. Ein Projekt hat mich dabei so beeindruckt, dass ich es gerne für die Schweiz übernehmen möchte. Das World Café war wie bei jeder Tagung sehr spannend, allerdings war die Zeit leider wieder etwas knapp. In meinem Erlebnisbericht möchte ich mich auch bei Sonja und Torsten für die gute technische Unterstützung bedanken. Zum Schluss ein großes Dankeschön an den EX-IN Deutschland Vorstand, die Geschäftsstelle und EX-IN Sachsen für diese gelungene Tagung. Ich freue mich jetzt schon aufs nächste Jahr in Karlsruhe!

# 3Länder Recovery Stammtisch im Live Stream



## DIE NÄCHSTEN DATEN:

## MONTAG'S 19:00H

2.06.2025	11.08.2025
16.06.2025	25.08.2025
30.06.2025	08.09.2025



***DIE THEMEN WERDEN IM TRIALGISCHEM SYSTEM BEARBEITET .  
WENN DU AUCH MAL LIVE DABEI SEIN WILLST SCHREIB EIN MAIL AN:***

**[PEER-MIT-HERZ@BLUEWIN.CH](mailto:PEER-MIT-HERZ@BLUEWIN.CH)**

## HIER WERDEN DIE STREAMS LIVE ÜBERTRAGEN

### LIVE AUF:

**TWITCH: BALU\_LIVE\_STREAM**

**YOUTUBE: BENEDIKT SCHAIT**

WENN DU DIE



WIRST DU IMMER BENACHRICHTIGT WENN  
WIR LIVE SIND

## DIALOGISCHE TEILHABESCHULUNG

### Dialogische Teilhabeschulung - Für Mitarbeitende: rund um Haltung und für mehr Zufriedenheit

Das **Modul 01** dient als Einstieg, um eine gemeinsame Basis zu schaffen und gleichzeitig die Form des Angebots kennenzulernen. Für die Teilnahme an weiteren Modulen ist M01 Voraussetzung.

**Modul 02 und 03** vertieft die Themen Empowerment und Recovery: mit diesem Verständnis eine Haltung zu entwickeln verändert die Begleitung und Unterstützung für die betroffenen UND einen selbst.

	Einstiegsmodul	Basis 01	Basis 02
Stelle	Modul 1	Modul 2	Modul 3
Thema	Salutogenese	Empowerment	Recovery
	1 Tage	1,5 Tage	2 Tage
Dauer	9 - 16 Uhr (inkl. Pausen) - Präsenztermine empfohlen, Online möglich		
Einstieg	Gegenüberstellung Pathogenese : Salutogenese	Grundverständnis schaffen	Grundverständnis HOFFNUNG!!!
Theorie zum Thema	Modell Antonovsky  Was bedeutet der Wechsel der Sichtweise?  Eigene Gesundheit	WER wird WIE empowered?  Welche Ebenen sind betroffen?  Kernelemente von Empowerment	Was bedeutet "Recovery"?  Was sind die Kerngedanken?
Aus der Praxis der TN ...  ... in die Praxis	Allgemein -> Psyche (Schwerpunkt)  Gesundheitsrelevante Bereiche  Ressourcen- und Defizitorientierung im Arbeitsalltag Grenzen/Überforderung für eine salutogenetische Arbeitsweise	Wo erlebe ich bereits empowernde Situationen?  Wo wird EP verhindert?  - Für Mitarbeitende Für Klienten/Patienten/ Bewohner/...  Wie können wir EP möglich machen? - Auch, wenn es "nicht gewollt" wird....	Recovery in meiner praktischen Arbeit  „Hoffnungslose“ Zeiten... Was ist dann notwendig?  - Recovery fürs Team: Wie geht das???  Meine Einrichtung, mein Arbeitsalltag und Recoveryorientierung? Passt das immer?

### Fortsetzung: Dialogische Teilhabeschulung

Im **Modul 04 und 05** wird auf die bisherigen Themen zu Kommunikation und Netzwerk aufgebaut.

In den letzten beiden **Modulen 06 und 07** geht es verstärkt um Begleitung, besondere Herausforderungen und den Transfair in die Praxis.

Aufbau 01	Aufbau 02	Transfair 01	Transfair 02
<b>Modul 4</b>	<b>Modul 5</b>	<b>Modul 6</b>	<b>Modul 7</b>
<b>DialogKULTUR</b>	<b>Trialog</b>	<b>Alltag</b>	<b>Krisen + Konflikte</b>
<b>1 Tage</b>	<b>1 Tage</b>	<b>2 Tage</b>	<b>1,5 Tage</b>
<b>9 - 16 Uhr (inkl. Pausen) - Präsenztermine empfohlen, Online möglich</b>			
Sprache als Mittel	Geschichte und Idee dahinter; Trialog als Methode und als Angebot	Verständnis von Unterstützung	Welche Krisen kennen wir?
Bedeutung von Sprache Ebenen, Variationen Chancen und Hürden Modelle: "4-Ohren", "Open Dialogue", "GFK", "Aktives Zuhören"	Perspektivwechsel  Was bringt Trialog?  Formen und Varianten: Trialogische Gespräche, Trialog, Netzwerkgespräche, ....	Abgrenzung zwischen - Beraten - Begleiten - Helfen, Pflegen - Unterstützen - Assistenz, Fürsprache	Möglichkeiten des Umgangs  Rechtliche Lagen  Wenn die Umwelt Grenzen setzt!!!... oder nicht hilft - Ohnmacht, Hilflosigkeit -
Wo erlebe ich wie Kommunikation?  Wo erleben wir Grenzen?  Wie ist Dialog möglich?  Perspektivwechsel innerhalb von Kommunikation	Warum fordert es Wahrnehmungen "nebeneinander stehen zu lassen"?  Neue Perspektive / neuer Zugang zur Zusammenarbeit  Bedeutung des Systems  Chancen?	Wie arbeite ich bisher?  Was habe ich von meiner Arbeit?  Welchen Einfluss habe ich?  Welche Haltung steht ....?  Kommunkation	Wie sind wir mit umgegangen?  Was hat sich bewährt?  Eigene Grenzen....?  Offener Umgang!!!, Ohnmacht, ...  Wo finde ich Rückhalt und ...  Aus der Krise zurück zum Alltag

## SPENDENAUFTRUF FÜR DIE EX-IN AKADEMIE

### Die EX-IN Akademie soll weiterleben

Liebe Interessierte und Fördernde unserer EX-IN Philosophie,

wie viele von Euch wissen, haben wir von EX-IN Deutschland uns die letzten 3 Jahre mit der Gründung einer EX-IN Akademie, "Bildungsangebote rund um die psychische Gesundheit" für Interessierte, Betroffene, Angehörige und Fachleute, beschäftigt. Das Projekt hat nun zum 30.05.2025 geendet.



Wir haben viel erreicht, doch sind wir noch nicht am Ziel, und brauchen finanzielle Mittel, um als EX-IN Deutschland die EX-IN Akademie weiterzuführen.

**Auch als Dozent:in und/oder Nutzer:in der Angebote können Sie zum Gelingen beitragen!**

Durch die Projektförderung konnten ein Trainerkurs, zwei Fortbildungen zur Onlineberatung, ein Stammtisch, zwei Onlineangebote zum Thema Supervision und eine Gruppensupervision angeboten werden.

Zudem werden vermehrt Online-Angebote zu Themen wie etwa, Resilienz, Kommunikation, Traumasensible Assistenz, DBT, positives Denken, sowie verschiedene „Subjektive Seiten von Diagnosen“ angeboten.

Als Erfahrene möchten wir mit Tandempartnern durch unsere Perspektive und WIR-Wissen miteinander ein gegenseitiges Verständnis entwickeln.

Wir möchten die Qualität tätiger EX-IN Genesungsbegleiter\*innen fördern, und mit unseren Angeboten das bestehende Bildungssystem sinnvoll ergänzen. Themen der psychischen Gesundheit sollen in der breiten Öffentlichkeit ihren Platz haben und selbstverständlicher werden.

Die „EX-IN Akademie“ möchte Angebote zur Stärkung der beruflichen Identität und zur Vertiefung spezieller Themen anbieten und richtet sich an Erfahrene, Genesungsbegleitende, Angehörige, Fachkräfte und Arbeitgeber.

**Als Kooperationspartner der EX-IN Akademie, oder als Träger für EX-IN-Kurse, können Sie zertifizierte Kurse online und/oder bei Ihnen vor Ort anbieten.**

Eine bundesweite Vernetzung von Genesungsbegleiter:innen, Trainer:innen und Dozent:innen ist geplant, so wie eine Schulung für Mitarbeitende.

**Die EX-IN Akademie soll auch nach Projektende weitergehen.**

Es gibt noch viel zu tun und wir haben noch einige Ideen, die umgesetzt werden sollen. Es wäre wirklich bitter, wenn es uns nicht gelänge unsere bisherige geleistete Arbeit weiterhin gut fortzusetzen.

Herzlichen Dank für Ihre, Eure Unterstützung.

Catharina Flader, Britta Schilhanek, Elias Nolde

Vorstand „EX-IN Deutschland e.V.“

**GLS Gemeinschaftsbank eG - IBAN: DE32 4306 0967 1072 1522 03 - BIC: GENODEM1GLS**