

NEWSLETTER 23 EX-IN DEUTSCHLAND E.V.

März 2025

*„Träume dir dein Leben schön und mach aus
diesen Träumen eine Realität.“
Marie Curie*

Liebe Interessierte an EX-IN,

nach unserer Winterpause starteten wir Mitte Januar wieder in die
Vorstandsarbeit, erholt, sortiert und voll motiviert.

Welche Themen stehen 2025 an? Was schaffen wir als Verein an Schritten?

Und ehe wir uns versahen, waren wir persönlich privat herausgefordert und die
Zeit verging wie im Flug.

Es gibt viele Entwicklungen, das freut uns sehr, denn überwiegend gehen sie aus
unserer Sicht in eine gute Richtung - wie sehen Sie, seht ihr das?

Wir freuen uns auf viele alte und neue Begegnungen, Austausch, Anregungen,
Auseinandersetzungen, Impulse und stärker werdende Unterstützung und
Interesse.

Es begrüßt herzlich der Vorstand von EX-IN Deutschland e.V.

Catharina Flader – Britta Schilhanek – Elias Nolde



NEUIGKEITEN AUS DEM VEREIN **3**

EX-IN TRAINER:INNEN QUALIFIZIERUNG IN ZUKUNFT	3
MITGLIEDSCHAFT IM „PARITÄTISCHEN“	3

VERSCHIEDENES RUND UM EX-IN **3**

MITARBEITERSCHULUNG	3
UMFRAGE: WELCHE FORTBILDUNGEN WERDEN GEBRAUCHT?	4
FORSCHUNG: QUALITÄT BEI KRANKENHAUSBEHANDLUNGEN	4
WEITERE UMFRAGEN	4
STUDIE ÜBER GRUPPENTHERAPIE	4
INTERVIEWS ZUR ENTSTIGMATISIERUNG ZUM THEMA SUCHT	4
WIE GELINGT GUTE EINARBEITUNG VON GB'S	4

ANGEBOTE - TERMINE **5**

JAHRESTAGUNG 2025 - DRESDEN	5
DIE EX-IN AKADEMIE SOLL WEITERGEHEN	6
SICHERT EUCH DIE DATEN!	6
JAHRESTAGUNGEN 2026	6
DISKUSSION DER ANTRÄGE AN DIE MITGLIEDERVERSAMMLUNG	6
VEREINS-CAFÉ (MIT THEMEN)	7
BROSCHÜRE ZUR IMPLEMENTIERUNG	7
IHRE WERBUNG	7
INTERNER BEREICH	7
MUVI – DAS FORUM FÜR AUSTAUSCH	8

KONTAKTE **8**

BEIRAT	8
KLÄRUNGSSTELLE	8
QUALITÄTSGREMIUM	8
GESCHÄFTSSTELLE	8

SPENDENMÖGLICHKEITEN **9**

KONTOVERBINDUNG	9
------------------------	----------

ANHÄNGE **10**

DIALOGISCHE TEILHABESCHULUNG	10
SPENDENAUF RUF FÜR DIE EX-IN AKADEMIE	12

NEUIGKEITEN AUS DEM VEREIN

EX-IN TRAINER:INNEN QUALIFIZIERUNG IN ZUKUNFT

Am 16.02.2025 endete der 12. EX-IN Trainerkurs in Bonn und wir begrüßten die 17 neuen zertifizierten Trainer:innen, 5 weitere werden folgen!

Die folgenden Kurse für die EX-IN Trainer:innenqualifizierung werden voraussichtlich bis zunächst 2030 im **Wechsel an den Standorten Karlsruhe und Hannover** stattfinden, wo auch die Geschäftsstellen der EX-IN Akademie liegen sollen.

Wir hoffen damit auf mehr Planbarkeit und Verbindlichkeit hinsichtlich Qualität, Kosten und Durchführung. Der nächste Kurs wird voraussichtlich im Januar 2026 in Hannover starten.

Das **Team der Lehrbeauftragten**, also die Personen, die die EX-IN Trainerkurse durchführen, hat zusammen mit dem Vorstand die Strukturen des Kurses insgesamt überarbeitet.

Auch soll das Team erweitert werden.

MITGLIEDSCHAFT IM „PARITÄTISCHEN“

Seit Herbst 2024 sind wir nun endlich Mitglied geworden. Damit stehen dem Verein Unterstützung, Beratung, Kampagnen, Fördergelder und Vergünstigungen zur Verfügung.



VERSCHIEDENES RUND UM EX-IN

MITARBEITERSCHULUNG

Durch Initiative und in Kooperation mit der Gemeindepsychiatrie des Pfalzkrankums, „Modell 365°“, wurde eine Mitarbeiterschulung konzipiert, die sich am Curriculum der EX-IN Kurse orientiert hat. Seit 2023 wird diese in insgesamt 8 Modulen über drei Jahre umgesetzt.

Die Rechte am Curriculum erhielt unser Verein, an der Stelle ganz herzliches

Dankeschön an Birgit Fuchs und Frank Schäfer!

Die Blöcke der Fortbildung kann

Online oder auch als In-House-Schulung angefragt werden.

Auf der Homepage der EX-IN Akademie werden wir demnächst über die Inhalte und Form informieren.

Siehe Anhang

Dialogische Teilhabeschulung

Haltungen aus und in der Praxis prüfen und modernisieren

Stelle	Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 5	Modul 6	Modul 4	Modul 7
Dauer	9 - 16 Uhr (inkl. Pausen)	9 - 16 Uhr (inkl. Pausen)	Präsenztermine bevorzugt	9 - 16 Uhr (inkl. Pausen)	Präsenztermine bevorzugt	9 - 16 Uhr (inkl. Pausen)	Präsenztermine bevorzugt
Thema	Salutogenese	Empowerment	Recovery	DialogKULTUR	Dialog	Alltag	Krisen + Konflikte
Eintrag	Einsteigemodul 1 Tage	Basis 01 1,5 Tage	Basis 02 2 Tage	Aufbau 01 1 Tage	Aufbau 02 1 Tage	Transfer 01 2 Tage	Transfer 02 1,5 Tage
Eintrag	Gegenüberstellung Pathogenese / Salutogenese	Grundverständnis schaffen	Grundverständnis HOFFNUNG!!!	Sprache als Mittel	Geschichte, Methode und Idee dahinter	Verständnis von Unterstützung	Welche Krisen kennen wir?
Thema zum Thema	Modell Antonovsky	WER wird WIE empowered?	Was bedeutet "Recovery"?	Bedeutung von Sprache	Perspektivwechsel	Abgrenzung zwischen	Möglichkeiten des Umgangs
Was bedeutet der Wechsel der Sichtweise?	Welche Ebenen sind betroffen?	Was sind die Kerngedanken?	Ebenen, Variationen Chancen und Hürden	Was bringt Dialog?	Beraten	Rechtliche Lagen	Wenn die Umwelt Grenzen setzt!!!!... oder nicht hilft - Ehnmacht, Hilflosigkeit -
Eigene Gesundheit	Kernelemente von Empowerment	Modelle: "4-Ohren", "Open Dialogus", "GIR", "Aktives Zuhören"	Formen und Varianten: - Dialogische Gespräche, - Triadik, Netzwerkgespräche, - Assistenz, Fürsprache	Was habe ich von meiner Arbeit?	Begleiten - Helfen, Pflegen - Unterstützen - Assistenz, Fürsprache	Rechtliche Lagen	Wenn die Umwelt Grenzen setzt!!!!... oder nicht hilft - Ehnmacht, Hilflosigkeit -
Aus der Praxis der TN ...	Allgemein -> Psyche (Schwerpunkt)	Wo erlebe ich bereits empowernde Situationen?	Recovery in meiner praktischen Arbeit	Wo erlebe ich eine Kommunikation?	Warum fordert es Wahrnehmungen "nebeneinander stehen zu	Wie arbeite ich bisher?	Wie sind wir mit umgegangen?
... in die Praxis	Gesundheitsrelevante Bereiche	Wo wird EP verhindert? - Für Mitarbeitende	"Hoffungslosa" Zeiten... Was ist dann notwendig?	Wo erleben wir Grenzen?	Neue Perspektive / neuer Zugang zur Zusammenarbeit	Was habe ich von meiner Arbeit?	Was hat sich bewährt?
Ressourcen- und Defizitorientierung im Arbeitsalltag	Wie können wir EP möglich machen? - Auch, wenn es "nicht gewollt" wird....	Recovery Ein Team: Wie geht das???	Wie ist Dialog möglich?	Perspektivwechsel außerhalb von Kommunikation	Bedeutung des Systems Chancen?	Welchen Einfluss habe ich?	Eigene Grenzen...? Offener Umgang!!! Ehnmacht...
Grenzen/Überforderung für eine salutogenetische Arbeitsweise	Wie finde ich Rückhalt und Stärke?	Meine Einrichtung, mein Arbeitsalltag und Recoveryorientierung? Passt das immer?	Wie finde ich Rückhalt und Stärke?	Bedeutung des Systems Chancen?	Kommunikation	Welche Haltung steht ...?	Wo finde ich Rückhalt und Stärke? Aus der Krise zurück zum Alltag

UMFRAGE: WELCHE FORTBILDUNGEN WERDEN GEBRAUCHT?

Wir laden Sie herzlich ein, an unserer **kurzen Umfrage für die EX-IN Akademie** teilzunehmen. Die Beantwortung dauert ca. 10–15 Minuten und ist selbstverständlich anonym.

Ziel ist es, die Fortbildungsangebote künftig noch besser auf die Bedürfnisse von Genesungsbegleiter:innen abzustimmen.

Hier geht's zur Umfrage: <https://www.socisurvey.de>

Die Studentin Anneke Neuhaus untersucht den Fortbildungsbedarf von Genesungsbegleiter:innen – im Rahmen ihrer Bachelorarbeit in Sozialer Arbeit an der TH Nürnberg). Diese Arbeit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der EX-IN Akademie von EX-IN Deutschland e.V..

Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich gerne bei der EX-IN Akademie oder direkt bei Frau Anneke Neuhaus: neuhausan85700@th-nuernberg.de.

Die Umfrage kann bis einschließlich **30.03.25** ausgefüllt werden. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

FORSCHUNG: QUALITÄT BEI KRANKENHAUSBEHANDLUNGEN

Die Medizinische Hochschule Brandenburg mit Prof. Dr. med. S. v. Peter als Forschungsleiter ist aktuell auf der Suche nach Interviewpartner*innen für das NuQuaPsy-Projekt und haben einen Steckbrief erstellt, der sich im Anhang befindet.

Das Forschungsprojekt NuQuaPsy hat die Entwicklung von Merkmalen zur Beschreibung von Qualität in der psychiatrischen Krankenhausbehandlung zum Ziel.

WEITERE UMFRAGEN

... finden Sie regelmäßig unter [Forschung/Partizipation - EX-IN Deutschland](#)

Studie über Gruppentherapie

An der Universität Heidelberg und an 6 weiteren Standorten (München, Berlin, Aachen, Bielefeld, Frankfurt, Bonn) wird Studie über eine Gruppentherapie für Personen mit (unterschwelliger) Borderline-Persönlichkeitsstörung und Wut und Aggressivität durchgeführt.

Interviews zur Entstigmatisierung zum Thema Sucht

Im Rahmen einer Masterthesis wird sich mit den Möglichkeiten der Entstigmatisierung in der therapeutischen Arbeit mit Menschen, die an einer Suchterkrankung leiden, beschäftigt.

Wie gelingt gute Einarbeitung von GB's

Aus der Perspektive von Genesungsbegleitern soll untersucht werden, was diese für eine erfolgreiche Einarbeitung benötigen.

ANGEBOTE - TERMINE

JAHRESTAGUNG 2025 - DRESDEN

EX-IN Deutschland e.V.
Jahrestagung in Dresden 07. – 09. Mai 2025

Haus an der Kreuzkirche, An der Kreuzkirche 6, 01067 Dresden

„Träume dir dein Leben schön und mach aus diesen Träumen eine Realität.“

Marie Curie
Physikerin und Nobelpreisträgerin

**Genesungsbegleitung in Zeiten von
gesellschaftlicher Veränderung**

Mittwoch, 07. Mai 2025	14.30 - 19 Uhr	Mitgliederversammlung Nur für Mitglieder
Donnerstag, 08. Mai 2025	8.30 - 17 Uhr	Tagung Gäste u.a. Herr Prof. Schomerus Herr Welsch Frau Dr. Khan Projektvorstellungen World-Cafés
Freitag, 09. Mai 2025	9.00 - 16.00 Uhr	World-Cafés Ergebnisse Wünschebaum & Abfalltonne

Anmeldung: Über die Geschäftsstelle ab sofort bis zum Montag, 07. April 2025
E-Mail: info@ex-in.de
Telefon: 07202 929 2449

Tagungsgebühr: Mitgliederversammlung am Mittwoch für alle Mitglieder kostenfrei, zur besseren Planung bitte anmelden

Ein Tag: 65 € (inklusive Mittagessen, Kaffee/ Tee und Kaltgetränke)
Beide Tage: 105 € (inklusive Mittagessen, Kaffee/ Tee und Kaltgetränke)
Digital alle 3 Tage über Zoom: 40 € (bitte beachten, welche Inhalte hybrid verfügbar sein werden)

*Alle Mitglieder von EX-IN Deutschland e.V. erhalten **5€ Rabatt.***

Ausführliche Informationen finden Sie auf der Homepage!

DIE EX-IN AKADEMIE SOLL WEITERGEHEN

Das Projekt endet nun Ende April, die EX-IN Akademie soll weitergehen!
Dafür brauchen wir SIE, als Dozent:in, Teilnehmer:in oder Kooperationspartner:in.
Im Vorstands-Café am 31.03.2025 informieren wir und beantworten Fragen, oder auch persönlich.

Weitere Angebote erwarten Sie und folgen bald. Aktuell sind noch Anmeldungen möglich!
Schaut auf der Homepage und meldet euch, wenn ihr selbst das Projekt durch eine Veranstaltung unterstützen wollt.

Soll die Akademie auch an Ihrem Standort einen Kurs verwalten, oder eine Fortbildung anbieten?

Möchten Sie selbst als Dozent*in für die Akademie tätig werden, online oder bei Ihnen vor Ort?

Nehmen Sie Kontakt auf unter info@ex-in-akademie.de.

Informationen und Termine finden Sie auf der [Homepage EX-IN Akademie](#).

SICHERT EUCH DIE DATEN!

Jahrestagungen 2026

- Mit Mitgliederversammlung und Vorstandswahl

Donnerstag, 25. Juni bis Samstag, 27. Juni 2026
Karlsruhe Anne-Frank-Haus, Moltkestraße 20



Diskussion der Anträge an die Mitgliederversammlung

Aktuell liegen verschiedene Anträge an die Mitgliederversammlung vor.
Wir, der Vorstand, finden diese aktive Beteiligung aus der Mitgliedschaft eine gute Entwicklung.
Die Themen der Anträge und Termine sind der Mitgliedschaft über den internen Bereich und E-Mails zugänglich.

Dienstag, 01.04. 17.30 - 19.00 Uhr

Montag, 14.04. 18.00 - 19.30 Uhr

Montag, 28.04. 14.00 - 15.30 Uhr

Die Links finden sich im [Kalender auf der Homepage](#).

Vereins-Café (mit Themen)

Wir werden dieses Angebot fortsetzen. Für unverbindliche Online-Treffen der Mitglieder untereinander. Die Termine und den Link finden Sie im Kalender unserer Homepage.

Neben Themen, die der Vorstand evtl. mit einbringt, sollen die Treffen vor allem Raum bieten untereinander über Vereinsthemen in den Austausch zu kommen und Fragen stellen zu können.

Montag, 31.03.2025 um 11 Uhr	EX-IN Akademie – wie weiter?, Beirat
Montag, 23.06.2025 um 15 Uhr	Internationales
Montag, 01.09.2025 um 11 Uhr	(noch offen)
Montag, 10.11.2025 um 17 Uhr mit dem Gesamt-VS	Wahlwerbung, Rück – und Ausblick

BROSCHÜRE ZUR IMPLEMENTIERUNG

Die Broschüre „Genesungsbegleitende Beschäftigen
Ein kleines Handout für Arbeitgebende im psychiatrischen Kontext“ zur
Implementierung von Genesungsbegleitung, die von der Arbeitsgruppe aus
Mitgliedern des Vereins erstellt wurde, ist über die Geschäftsstelle erhältlich.

Herausgeber: EX-IN Deutschland e.V.

Erschienen 2024, 24 Seiten

Preis inkl. Versand 7 €, 5 € für Mitglieder des Vereins.



IHRE WERBUNG

Nutzen Sie die Homepage als Werbungsplattform für Ihre Informationsveranstaltungen, Umfragen oder andere interessante Veranstaltungen rund um EX-IN.

Im Kalender finden Sie außerdem die Termine und Links.

INTERNER BEREICH

Auf der internen Homepage sind nach Anmeldung Anträge und Informationsdokumente erhältlich; Mitglieder erhalten Informationen vom Vorstand und über vereinsinternes Geschehen.

Nun gibt es auf der Homepage des Vereins (Startseite, rechts unten) einen Link zu der Seite.

MUVI – DAS FORUM FÜR AUSTAUSCH

MuVi ist ein Online-Treffen für Austausch und steht allen Interessierten zum Thema Genesungsbegleitung offen.

Ausgerichtet wird dieses mittlerweile von den Erfahrungsexperten am Niederrhein – Selbsthilfe Genesungsbegleitung und Betroffenenbeteiligung.

Termine sind in unserem Kalender auf der Homepage unter [Termine - EX-IN Deutschland](#)

Anmeldung über Sonja Utzenrath orga@ex-in-muvi.de.

KONTAKTE

BEIRAT

Den Beirat erreichen Sie unter beirat@ex-in.de.

Weitere Informationen unter [Beirat - EX-IN Deutschland](#)

KLÄRUNGSSTELLE

Bei Konflikten oder Schwierigkeiten mit Vorstand, Kursleitung oder anderen Vereinspersonen kann sich jede:r an die Klärungsstelle wenden.

Ansprechpartner: Ismena Pohlig, Sara Flader, Naomi Stegner und Mario Wagenbrenner.

Kontakt: klaerungsstelle@ex-in.de

Weitere Informationen unter [Klärungsstelle - EX-IN Deutschland](#)

QUALITÄTSGREMIUM

Das Qualitätsgremium ist für die Zertifizierung der Standorte und Kurse verantwortlich.

Sie prüfen die Anträge und damit die Qualitätsstandards.

Personen und Trainer:innen, die eine Ausnahmeregelung bspw. zu Änderungen im Kurs, des Zertifikats möchten, können sich an das Gremium wenden.

GESCHÄFTSSTELLE

Ulrike Maag und Stephanie Ernst sind per Mail unter info@ex-in.de

und telefonisch donnerstags 14.30 – 16.30 Uhr, sowie freitags 9.00 – 11.00 Uhr für Sie erreichbar.

SPENDENMÖGLICHKEITEN

KONTOVERBINDUNG

Um die Arbeit der Geschäftsstelle, Tagungen, Homepage u.v.m. aufrecht erhalten zu können benötigen wir dringend Spenden und bitten hier um eure Unterstützung.

Ebenso freuen wir uns über neue Mitglieder, eine Mitgliedschaft ist auch ohne Zertifikat im Rahmen einer Fördermitgliedschaft möglich. Informationen und Antrag finden Sie auf der Homepage unter [Formulare & Downloads - EX-IN Deutschland](#).

Der Verein hat bei der GLS Gemeinschaftsbank mit der BIC GENODEM1GLS ein

Allgemeines Konto	mit der IBAN DE16 4306 0967 1072 1522 00, so wie ein
Spendenkonto	mit der IBAN DE59 4306 0967 1072 1522 02 und eines für die
EX-IN Akademie	mit der IBAN DE32 4306 0967 1072 1522 03

Wir als Vorstand freuen uns über Ideen, Anregungen und Rückmeldungen und sind gemeinsam unter vorstand@ex-in.de erreichbar. Sie finden die Informationen auch auf der Homepage.

Catharina Flader – Britta Schilhanek – Elias Nolde

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, könne Sie sich unter info@ex-in.de abmelden.

ANHÄNGE

DIALOGISCHE TEILHABESCHULUNG

Dialogische Teilhabeschulung - Für Mitarbeitende: rund um Haltung und für mehr Zufriedenheit

Das **Modul 01** dient als Einstieg, um eine gemeinsame Basis zu schaffen und gleichzeitig die Form des Angebots kennenzulernen. Für die Teilnahme an weiteren Modulen ist M01 Voraussetzung.

Modul 02 und 03 vertieft die Themen Empowerment und Recovery: mit diesem Verständnis eine Haltung zu entwickeln verändert die Begleitung und Unterstützung für die betroffenen UND einen selbst.

	Einstiegsmodul	Basis 01	Basis 02
Stelle	Modul 1	Modul 2	Modul 3
Thema	Salutogenese	Empowerment	Recovery
	1 Tage	1,5 Tage	2 Tage
Dauer	9 - 16 Uhr (inkl. Pausen) - Präsenztermine empfohlen, Online möglich		
Einstieg	Gegenüberstellung Pathogenese : Salutogenese	Grundverständnis schaffen	Grundverständnis HOFFNUNG!!!
Theorie zum Thema	Modell Antonovsky Was bedeutet der Wechsel der Sichtweise? Eigene Gesundheit	WER wird WIE empowered? Welche Ebenen sind betroffen? Kernelemente von Empowerment	Was bedeutet "Recovery"? Was sind die Kerngedanken?
Aus der Praxis der TN in die Praxis	Allgemein -> Psyche (Schwerpunkt) Gesundheitsrelevante Bereiche Ressourcen- und Defizitorientierung im Arbeitsalltag Grenzen/Überforderung für eine salutogenetische Arbeitsweise	Wo erlebe ich bereits empowernde Situationen? Wo wird EP verhindert? - Für Mitarbeitende Für Klienten/Patienten/ Bewohner/.... Wie können wir EP möglich machen? - Auch, wenn es "nicht gewollt" wird....	Recovery in meiner praktischen Arbeit „Hoffnungslose“ Zeiten... Was ist dann notwendig? - Recovery fürs Team: Wie geht das??? Meine Einrichtung, mein Arbeitsalltag und Recoveryorientierung? Passt das immer?

Fortsetzung: Dialogische Teilhabeschulung

Im Modul 04 und 05 wird auf die bisherigen Themen zu Kommunikation und Netzwerk aufgebaut.

In den letzten beiden Modulen 06 und 07 geht es verstärkt um Begleitung, besondere Herausforderungen und den Transfair in die Praxis.

Aufbau 01	Aufbau 02	Transfair 01	Transfair 02
Modul 4	Modul 5	Modul 6	Modul 7
DialogKULTUR	Trialog	Alltag	Krisen + Konflikte
1 Tage	1 Tage	2 Tage	1,5 Tage
9 - 16 Uhr (inkl. Pausen) - Präsenztermine empfohlen, Online möglich			
Sprache als Mittel	Geschichte und Idee dahinter; Trialog als Methode und als Angebot	Verständnis von Unterstützung	Welche Krisen kennen wir?
Bedeutung von Sprache Ebenen, Variationen Chancen und Hürden Modelle: "4-Ohren", "Open Dialogue", "GFK", "Aktives Zuhören"	Perspektivwechsel Was bringt Trialog? Formen und Varianten: Trialogische Gespräche, Trialog, Netzwerkgespräche,	Abgrenzung zwischen - Beraten - Begleiten - Helfen, Pflegen - Unterstützen - Assistenz, Fürsprache	Möglichkeiten des Umgangs Rechtliche Lagen Wenn die Umwelt Grenzen setzt!!!... oder nicht hilft - Ohnmacht, Hilflosigkeit -
Wo erlebe ich wie Kommunikation? Wo erleben wir Grenzen? Wie ist Dialog möglich? Perspektivwechsel innerhalb von Kommunikation	Warum fordert es Wahrnehmungen "nebeneinander stehen zu lassen"? Neue Perspektive / neuer Zugang zur Zusammenarbeit Bedeutung des Systems Chancen?	Wie arbeite ich bisher? Was habe ich von meiner Arbeit? Welchen Einfluss habe ich? Welche Haltung steht? Kommunkation	Wie sind wir mit umgegangen? Was hat sich bewährt? Eigene Grenzen....? Offener Umgang!!!, Ohnmacht, ... Wo finde ich Rückhalt und Aus der Krise zurück zum Alltag

SPENDENAUFTRUF FÜR DIE EX-IN AKADEMIE

Die EX-IN Akademie soll weiterleben

Liebe Interessierte und Fördernde unserer EX-IN Philosophie,



wie viele von Euch wissen, haben wir von EX-IN Deutschland uns die letzten 3 Jahre mit der Gründung einer EX-IN Akademie, “ Bildungsangebote rund um die psychische Gesundheit“ für Interessierte, Betroffene, Angehörige und Fachleute, beschäftigt. Zusammen mit der Robert-Kümmert-Akademie und finanziellen Mitteln einer Aktion Mensch Förderung läuft diese Förderung des Projektes nun aus.

Wir haben viel erreicht, doch sind wir noch nicht am Ziel, und brauchen finanzielle Mittel, um als EX-IN Deutschland die EX-IN Akademie weiterzuführen.

Auch als Dozent:in und/oder Nutzer:in der Angebote können Sie zum Gelingen beitragen!

Durch die Projektförderung konnten ein Trainerkurs, zwei Fortbildungen zur Onlineberatung, ein Stammtisch, zwei Onlineangebote zum Thema Supervision und eine Gruppensupervision angeboten werden.

Zudem werden vermehrt Online-Angebote zu Themen wie etwa, Resilienz, Kommunikation, Traumasensible Assistenz, DBT, positives Denken, sowie verschiedene „Subjektive Seiten von Diagnosen“ angeboten.

Als Erfarene möchten wir mit Tandempartnern durch unsere Perspektive und WIR-Wissen miteinander ein gegenseitiges Verständnis entwickeln.

Wir möchten die Qualität tätiger EX-IN Genesungsbegleiter*innen fördern, und mit unseren Angeboten das bestehende Bildungssystem sinnvoll ergänzen. Themen der psychischen Gesundheit sollen in der breiten Öffentlichkeit ihren Platz haben und selbstverständlicher werden.

Die „EX-IN Akademie“ möchte Angebote zur Stärkung der beruflichen Identität und zur Vertiefung spezieller Themen anbieten und richtet sich an Erfarene, Genesungsbegleitende, Angehörige, Fachkräfte und Arbeitgeber.

Als Kooperationspartner der EX-IN Akademie, oder als Träger für EX-IN-Kurse, können Sie zertifizierte Kurse online und/oder bei Ihnen vor Ort anbieten.

Eine bundesweite Vernetzung von Genesungsbegleiter:innen, Trainer:innen und Dozent:innen ist geplant, so wie eine Schulung für Mitarbeitende.

Die EX-IN Akademie soll auch nach Projektende weitergehen.

Es gibt noch viel zu tun und wir haben noch einige Ideen, die umgesetzt werden sollen. Es wäre wirklich bitter, wenn es uns nicht gelänge unsere bisherige geleistete Arbeit weiterhin gut fortzusetzen.

Herzlichen Dank für Ihre, Eure Unterstützung. Pohlmann, Chris Kerbeck, Isabel Kumaus, Catrina Flader, Britta Schilhanek, Elias NProjektsteuerungsgruppe „EX-IN Akademie“ & Vorstand „EX-IN Deutschland e.V.“

GLS Gemeinschaftsbank eG

IBAN: DE32 4306 0967 1072 1522 03

BIC: GENODEM1GLS