

Bundesland

Name und Foto

Steckbrief

Baden-Württemberg

Aktuell keine

Bayern

Eva Ziegler-Krabel

Mit-Erleben und eigenes Erleben psychischer Krisen waren Anlass für das Engagement auf diesem Feld bei Beendigung des Berufslebens, zuerst in der Angehörigenselbsthilfe, im Trialog und in der Antistigma-Arbeit. Darüber führte der Weg zu EX-IN:

2010 Teilnahme am EX-IN Trainertreffen in Bremen mit dem Ziel, EX-IN „nach Bayern zu holen“. 2012 Teilnahme an der Gründung EX-IN Deutschland e.V., Mitinitiatorin bei EX-IN D des AK Regionalisierung als Vorläufer des Länderrats. 2014 Einberufung der bayerischen Regionaltreffen. 2015/2016 Absolvierung des EX-IN Trainerkurses als Unterstützung bei der EX-IN Aufbauarbeit in Bayern und in der Angehörigenselbsthilfe.

Juli 2024:

- Vorstandsmitglied des 2022 gegründeten Vereins EX-IN Bayern e.V.
- Mitglied des Länderrates von EX-IN Deutschland e.V.
- Mitglied des Beirats von EX-IN Deutschland e.V.
- Vorstandsmitglied der Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, ihrer Freunde und Förderer München e.V.“

Claudia Gräfen-Schilcher



Seit 2017 Genesungsbegleiter*in und seitdem im stationär betreuten Wohnen tätig. Seit 2021 habe ich mich für die Gründung des EX-IN Bayern Vereins engagiert und bin seit der Gründung im Erweiterten Vorstand. Mir liegt sehr am Herzen EX-IN im ländlichen Bereich bekannter zu machen und zu etablieren. Durch die Vernetzung bei EX-IN Deutschland können wir voneinander lernen.

Berlin

Brigitte Mielke

/ Aktuell keine Stellvertretung

Brandenburg

Nadine Basler



Seit 1998 ausgebildete Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte; zuletzt bei eines der größten Wirtschaftskanzlei in Berlin, die global unterwegs sind. Seit Oktober 2022 im Lotsennetzwerk Brandenburg aktiv tätig.

EX-IN Weiterbildung zur Genesungsbegleiterin absolviert November 2023

Seit März 2024 Genesungsbegleiterin bei den Kliniken des Theodor Wenzel Werk in Berlin

/Aktuell keine Stellvertretung

Bremen

Nika Kühne

Informationen folgen

Dennis Schoon



Genesungsbegleiter seit 2023. Ich arbeite als GB in der Psychiatrie (auf der Station). Ich habe auch im Bereich BRAVO (Ambulante Psychiatrie) und in der Kinder und Jugendpsychiatrie (Hospitation) gearbeitet, und in der Fürsprache- und Beschwerdestelle im GPV. (Überwiegend Gremien Arbeit/ Verbündekonferenz/ Fachausschuss Allgemeinpsychiatrie). Zurzeit arbeite ich noch in der Psychiatrie auf Station, in einem psychischen Altersheim und als Schulbegleiter.

Hamburg

Bianca Scheunemann

Informationen folgen

Kaja Meiser

Informationen folgen

Hessen

Anja Schneider



Seit 13 Jahren als Genesungsbegleitung im ambulanten Bereich tätig, ab demnächst dann in der örtlichen Psychiatrie. EX-IN voranzubringen, Netzwerke zu schaffen, förderliche Arbeitsplätze für Genesungsbegleiter zu schaffen und der Tätigkeit einen Stellenwert in der Gesellschaft zu verschaffen ist neben meinem Anliegen, nämlich für Menschen da zu sein und hilfreich unterstützen zu können, mein Antreiber.

Joya Bose



Ich bin seit 1999 als Ergotherapeutin tätig, seit 2008 begleite ich Menschen mit Krisenerfahrungen in verschiedenen Settings (Tagesstätte, Betreutes Wohnen, Reha-Werkstatt). Meinen Trainerkurs habe ich 2014 absolviert. Vor drei Jahren habe ich als Pädagogische Fachkraft in das inklusive Café SALAMANCA gewechselt. Das ist meine persönliche Motivation: den Mehrwert von Genesungsbegleiter*innen in unser System zu tragen und zu verankern.

Mecklenburg- Vorpommern

Bärbel Quest

Inzwischen bin ich zwar Alters-Rentnerin, habe aber noch lange nicht fertig.

Seit Dezember 2023 bin ich neben Kai Gerullis auch gewählte Ländersprecherin für unser Bundesland.

Aufgrund der Erfahrungen, die ich hier seit 2020 sammeln konnte, brenne ich dafür, noch mehr Vernetzung zu den Erfahrungen anderer Bundesländer zu ermöglichen, frei nach dem Motto: Wir müssen nicht jedes Pferd neu erfinden“. Dabei ist mir die Arbeit im Projekt Digitale Beratung und Begleitung eine wichtige Hilfe. Sie erinnert mich immer wieder daran, wie wichtig wir als Genesungsbegleiter sind. Wie das Mut machen noch breiter in die Öffentlichkeit getragen werden kann – diese Aufgabe hat noch viel gemeinsames Entwicklungspotenzial.

Kai Gerullis



Tätigkeitsfeld: Genesungsbegleiter in der Forensischen Fachklinik für Psychiatrie Rostock. In meinem früherem Leben habe ich zwei Berufe gelernt und während ca. 35 Jahren sehr viele eigene Erfahrungen mit Sucht, Haft und Enttäuschung durchlebt. Nach meiner Ausbildung bei EX-IN-MV zum Genesungsbegleiter begann ich in der Klinik für Forensische Psychiatrie Rostock zu arbeiten. Besonderheiten: Ich lebe EX-IN! Ich stehe zu dem, was ich sage. Manchmal bin ich ein bisschen laut, aber trotzdem nett und empathisch. Ich liebe Rock und Heavy Metal.

Niedersachsen

Carsten Heist-Fischer



Jg. 1964 hat das psychiatrische System aus ganz verschiedenen Blickwinkeln kennengelernt. Als Polizist hat er Menschen in Krisen erlebt, diesen Beruf hat er nach knapp 5 Jahren aufgegeben. Das folgende Studium der Psychologie hat er nach dem Vordiplom abgeschlossen. Ab 1998 hat er dann 20 Jahre als Steuerfachangestellter gearbeitet. Den EX-IN Kurs in Bremen hat er berufsbegleitend absolviert und 2015 abgeschlossen. Ab 2016 hat er als Genesungsbegleiter im ambulant betreuten Wohnen gearbeitet. Dabei hat er u. a. Fortbildungen zu den Themen Medikamentenreduktion, Zwang und Offener Dialog absolviert. Eigene Krisen sieht er immer auch als Chancen.

2019 ist er Mitglied bei EX-IN Niedersachsen e.V. geworden, kommissarischer Landessprecher seit Februar 2024. Außerdem ist er seit Ende 2022 aktiv im Beirat der Stadt Delmenhorst für die Belange von Menschen mit Einschränkungen.

/Aktuell keine Stellvertretung

Nordrhein-Westfalen

Thorsten Dürholt



EX-IN Genesungsbegleiter seit Mai 2019, Staatlich anerkannter Erzieher und Veranstaltungskaufmann IHK, Geschäftsführer der EaN UG (haftungsbeschränkt) seit November 2021, lokaler Selbsthilfelobbyist, Psycho-Blogger und Trainer für prokto-psychologisches Abscheidungscoaching

/ Aktuell keine Stellvertretung

Rheinland Pfalz

Silvia Meck

Informationen folgen

/ Aktuell keine Stellvertretung

Saarland

Noch kein EX-IN Standort

Sachsen

Patrick Bautz

Informationen folgen

Stephan Romahn

Informationen folgen

Sachsen-Anhalt

Aktuell keine

Schleswig -Holstein

Christel Achberger

Informationen folgen

Melia Hinz



Zertifizierte Genesungsbegleiterin und seit 2020 tätig für die Brücke SH, Mitwirkende im EX-IN Projekt SH, Resilienztrainerin und GSK-Trainerin.

Thüringen

Roswitha Montag

Informationen folgen

/ Aktuell keine Stellvertretung