

NEWSLETTER 19 EX-IN DEUTSCHLAND E.V.

Mai 2024

»Es kann viel geschehen –
packen wir es an!!! «
(Verfasser unbekannt)

Liebe Mitglieder des Vereins, liebe Interessierte,

Das neue Jahr hat begonnen und die Themen überschlagen sich bereits.
Einen ersten Überblick möchten wir nun teilen und informieren.
Merken Sie sich vor allem die Termine vor.
Die Themen kommen aus der Politik, dem Verein und Alltagsbereichen.
Nun wünschen wir viel Spaß beim Lesen!



Es grüßt herzlich der Vorstand von EX-IN Deutschland e.V.

Catharina Flader – Britta Schilhanek – Elias Nolde

INHALT

Neuigkeiten aus dem Verein.....	2
• Broschüre „Implementierung von EX-IN GB’s“	2
• Konzept zur Mitarbeiterschulung	2
• EX-IN Akademie	2
• Trainerkurs 2024	2
• Umfragen und Kurswerbung auf der Homepage	2
• Interner Bereich	2
Angebote - Termine	3
• Vereins-Café	3
• Nächste Mitgliederversammlung	3
• Jahrestagung 6. – 8. Juni in Bremen	3
Unterstützung für den Verein	3
MuVi – Das Forum für Austausch	4
Kontakte.....	4
• EX-IN Initiativen	4
• Beirat	4
• Klärungsstelle	4
• Geschäftsstelle	4
ANHANG:.....	5
• Programm Jahrestagung 2024 Bremen	5
• Tagungsinformationen	9
• EX-IN+....?!	10
• Zertifikatsvergabe – eine Herausforderung für Trainer:innen	10

NEUIGKEITEN AUS DEM VEREIN

Broschüre „Implementierung von EX-IN GB's“

Die Arbeitsgruppe hat die Broschüre fertiggestellt und konnte nun gedruckt werden.

Sie soll Anregungen und Ideen geben, wie EX-IN gut implementiert werden kann.

Interesse?

Fordern Sie diese zu einem Unkostenbeitrag bei unserer Geschäftsstelle an!

Konzept zur Mitarbeiterschulung

Im Rahmen der Kooperation mit der Gemeindepсихиатрии Pfalzkrinikum „Betreuen – Fördern – Wohnen“ wird ein Konzept für eine Mitarbeiterschulung entwickelt, das sich an das Curriculum anlehnt.

Die Rechte an diesem Konzept erhält der Verein EX-IN Deutschland e.V.

Die ersten Module bestehen bereits und werden zukünftig von geschulten Dozenten über die EX-IN Akademie angeboten werden.

Eine Übersicht wird bald mehr zu den Inhalten informieren.

EX-IN Akademie

Das Projekt, in Kooperation mit der Robert-Kümmert-Akademie, nimmt weitere Formen an.

Neben dem Trainerkurs und einem EX-IN Genesungsbegleiterkurs, die über die EX-IN Akademie verwaltet werden, entstehen die ersten Fortbildungen. Die neue Homepage wird bald Online gehen und eine Rechtsform, um die EX-IN Akademie zu verstätigen, wird aktuell erarbeitet.

Langfristig soll es weitere Angebote von EX-IN Fortbildungen, Außenstellen und vieles mehr rund um die psychische Gesundheit auch für Bürgerinnen und Bürger geben.

Soll die Akademie auch an Ihrem Standort einen Kurs verwalten, oder eine Fortbildung anbieten?

Möchten Sie selbst als Dozent*in für die Akademie tätig werden?

Nehmen Sie Kontakt auf unter info@ex-in-akademie.de.

Informationen und Termine finden Sie auf der [Homepage EX-IN Akademie](#).

Trainerkurs 2024

Die Bewerbungen sind gesichtet, die Zusagen raus.

Aufgrund großer Nachfrage wird für Ende 2025 ein nächster Trainerkurs ins Auge gefasst.

Umfragen und Kurswerbung auf der Homepage

Weiter werden wir zunehmend Umfragen aus Forschung, Lehre u.a. auf unserer Homepage als Beitrag und unter [Forschung - EX-IN Deutschland](#) veröffentlichen.

Gerne nehmen wir auch Informationen zu Kursplanungen mit als Beitrag und in den Kalender mit auf.

Senden Sie diese Informationen bitte in finaler Form an die Geschäftsstelle.

Interner Bereich

Es gibt einen internen Bereich, in dem eine Informationspowerpoint zur Verfügung gestellt wird, und für Mitglieder auch Formulare, Quartalsberichte u.ä. zu finden sind.

ANGEBOTE - TERMINE

Vereins-Café

Für unverbindliche Online-Treffen der Mitglieder untereinander und dem Vorstand haben wir nun Termine, die ihr ebenso im Kalender auf der Homepage finden werdet.

Die Termine finden jeweils von **16:30 – 18 Uhr** statt.

Neben Themen, die der Vorstand evtl. mit einbringt, sollen die Treffen vor allem Raum bieten untereinander über Vereinsthemen in den Austausch zu kommen und Fragen stellen zu können.

Montag, 13. Mai

Montag, 24. Juni

Montag, 16. September

Montag, 11. November

Mögliche Themen:

Geschäftsordnungen im Verein, EX-IN Akademie, Fortbildungsangebote, Berufsbegleitendes Modell der EX-IN Kurse

Nächste Mitgliederversammlung

Die nächste Mitgliederversammlung findet am 06. Juni um 12:30 Uhr in Bremen hybrid statt. Die abzustimmenden Inhalte werden rechtzeitig per Mail an die Mitglieder versendet.

Jahrestagung 6. – 8. Juni in Bremen

Die Einladung und das Programm sind fertig, Anmeldung nur noch bis 7. Mai möglich.

Die Informationen hängen dem Newsletter an und finden Sie auch auf der Homepage.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und vielfältigen Austausch.

<u>Tagungsgebühr:</u>	nur Donnerstagabend:	25 €
	Nur Freitag oder nur Samstag:	65 € (inklusive Verpflegung)
	Alle 3 Tage:	105 € (inklusive Verpflegung)
	Digital alle 3 Tage über Zoom:	40 €

*Alle Mitglieder von EX-IN Deutschland e.V. erhalten **5€ Rabatt**.*

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN VEREIN

Um die Arbeit der Geschäftsstelle, Tagungen, Homepage u.v.m. aufrecht erhalten zu können benötigen wir dringend Spenden und bitten hier um eure Unterstützung.

Ebenso freuen wir uns über neue Mitglieder, eine Mitgliedschaft ist auch ohne Zertifikat im Rahmen einer Fördermitgliedschaft möglich. Informationen und Antrag finden Sie auf der Homepage unter [Formulare & Downloads - EX-IN Deutschland](#).

Der Verein hat bei der GLS Gemeinschaftsbank mit der BIC GENODEM1GLS ein

Allgemeines Konto mit der IBAN DE16 4306 0967 1072 1522 00, so wie ein

Spendenkonto mit der IBAN DE59 4306 0967 1072 1522 02 und eines für die

EX-IN Akademie mit der IBAN DE32 4306 0967 1072 1522 03

Weitere Spendenmöglichkeiten

- Allianz
- Rewe
- PayPal
- Go fund me

Mehr erfahrt ihr auf der Homepage unter [Spenden - EX-IN Deutschland](#)

MUVI – DAS FORUM FÜR AUSTAUSCH

Ab sofort wird MuVi von den Erfahrungsexperten am Niederrhein – Selbsthilfe Genesungsbegleitung und Betroffenenbeteiligung ausgerichtet.

Es ist für alle Interessierten zum Thema Genesungsbegleitung offen.

Anmeldung unter Sonja Utzenrath orga@ex-in-muvi.de.

KONTAKTE

EX-IN Initiativen auf der Homepage: Wenn es in Ihrer Region aktive Menschen gibt, die sich für EX-IN stark machen, nehmen wir diese gern auf die Homepage auf.

Beirat

Den Beirat erreichen Sie unter beirat@ex-in.de.

Weitere Informationen unter [Beirat - EX-IN Deutschland](#)

Klärungsstelle

Weiter gibt es eine Klärungsstelle.

Ansprechpartner: Mario Wagenbrenner, Ismena Pohlig und Naomi Stegner.

Kontakt: klaerungsstelle@ex-in.de

Weitere Informationen unter [Klärungsstelle - EX-IN Deutschland](#)

Geschäftsstelle:

Ulrike Maag und Stephanie Ernst sind per Mail unter info@ex-in.de

und telefonisch donnerstags 14.30 – 16.30 Uhr, sowie freitags 9.00 – 11.00 Uhr für Sie erreichbar.

Wir als Vorstand freuen uns über Ideen, Anregungen und Rückmeldungen und sind gemeinsam unter vorstand@ex-in.de erreichbar. Sie finden die Informationen auch auf der Homepage.

ANHANG:

Programm Jahrestagung 2024 Bremen

EX-IN Deutschland e.V.

Jahrestagung in Bremen 06. – 08. Juni 2024

FOKUS Zentrum für Bildung und Teilhabe der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.
/ Travemünder Straße 3 / 28219 Bremen

„Es gibt ein großes und doch ganz alltägliches Geheimnis. Alle Menschen haben daran teil, jeder kennt es, aber die wenigsten denken je darüber nach. Die meisten Leute nehmen es einfach so hin und wundern sich kein bisschen darüber.

Dieses Geheimnis ist die Zeit. Es gibt Kalender und Uhren, um sie zu messen, aber das will wenig besagen, denn jeder weiß, dass einem eine einzige Stunde wie eine Ewigkeit vorkommen kann, mitunter kann sie aber auch wie ein Augenblick vergehen – je nachdem, was man in dieser Stunde erlebt.

Denn Zeit ist Leben. Und das Leben wohnt im Herzen.“

(Michael Ende - Momo)

Donnerstag, 06. Juni 2024

- 10:00 – 12:00 **Länderratssitzung (Hybrid)**
- nur für Landessprecher:innen der Bundesländer -
Wahl der Länderratskoordinator:innen
- Ab 12:00 **Ankommen und Registrieren der Mitglieder**
- Mittagessen**
Thai Kokos Suppe (mit Hähnchen) / Spargelcremsuppe
- 12:30 – 15:30 **Mitgliederversammlung (Hybrid)**
– nur für eingetragenen Mitglieder von EX-IN Deutschland e.V. –
- Ab 15:00 **Ankommen und Registrieren weiterer Gäste**
- 15:30 – 16:00 **Pause**
- 16:00 – 17:30 **Podiumsdiskussion Über den Zugewinn durch Genesungsbegleitung in der Klinik (Präsenz)**
Psychiatriereferent Jörg Utschakowski, Uwe Gonther (ärztlicher Direktor Aneos Klinikum Bremen), Uwe Schale (Klinikpflegeleitung GENO, Klinikum Bremen Nord), zusammen mit einigen bei Ihnen arbeitenden Genesungsbegleiter:innen: Ralf Großklaus und N.N, Angelika Lacroix, (EX-IN Implementierungs-beraterin), Daniela Rywak (Vorstandsbeauftragte/r Versorgung AOK-Bremen,angefragt)
- Chancen und Spannungsfelder, Was braucht es, damit es gut gelingen kann?*
- 17:45 **Verabschiedung in den Abend - Impulse**
- 18:00 **Ende**
- ab 19:00 Geselliges Beisammensein im Restaurant
(Für Selbstzahler, bitte per Mail anmelden für die Reservierung)

Freitag, 07. Juni 2024

- ab 09:00 **Ankommen und Registrieren**
- 09:30 – 10:00 **Begrüßung und Einstieg in den 2. Tag (Hybrid)**
Kurzer Einblick zum gestrigen und Ausblick auf die nun folgenden zwei Tage
- 10:00 – 12:00 **Bremer Leuchttürme – Projekte und Angebote von überregionalem Interesse**
Grußwort der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
(angefragt)
Empowerment College – Bildung für alle rund um psychische Gesundheit - mit dem Netzwerk der deutschsprachigen Colleges (Andrea Zingsheim, RC Gütersloh)
Arbeit im Fokus – Peer- und Jobcoaching rund um Arbeit mit psychischer Beeinträchtigung
Kunst auf Rezept – Teilnahme an kreativen Angeboten zur Förderung von mentaler Gesundheit auf Rezept
Fürsprache – alle gemeindepsychiatrischen Verbände im Land Bremen haben eine bezahlte Fürsprache und Beschwerdestelle mit Genesungsbegleiter*innen
- Kurzer Input zu allen Projekten (Input hybrid 10-11), nach einer kurzen Pause können die Projekte an Tischen besucht werden für Fragen und Austausch (nur Präsenz 11.15-12.00 Uhr)
- 12:00 – 13:00 **Mittagessen**
Tomaten Linsen Suppe (mit Geflügelwürstchen) / eine spicy Thai Nudelsuppe
- 13:00 – 15:00 **Barcamp: Arbeitssettings und Arbeitswelten von Genesungsbegleiter:innen (in Teilen Hybrid)**
Spezifische Arbeitswelten, deren Rahmenbedingungen, Herausforderungen und auch Entwicklungsmöglichkeiten werden vorgestellt, diskutiert und sich dazu ausgetauscht.
Die Person, die den Input gibt, entscheidet über die Gestaltungsform: z.B. Workshops, Vorträge und Diskussionsgruppen.
Themen können vorab geplant werden und vor Ort entstehen.
- 15:00 – 15:45 **Pause**
- 15:45 – 17:15 **Barcamp 2. Durchgang (in Teilen Hybrid)**
Möglichkeit Themen ein zweites Mal anzubieten oder weitere Themen.
- 17:15 – 17:30 **Verabschiedung in den Abend - Impulse**
- 17:30 Ende – Abendessen selbstorganisiert im Stadtteil
- ab 19:30 Abendprogramm:
Geselliges Beisammensein am Veranstaltungsort
Tanzen für Alle mit Ralf Otto

Samstag, 08. Juni 2024

ab 09:00	Ankommen
09:30 – 10:00	Begrüßung und Einstieg in den 3. Tag (Hybrid) Einblick zu bisher Erlebtem und Ausblick auf heute
10:00 – 12:00	Barcamp: (in Teilen Hybrid) Vielfalt und Lebendigkeit zusammenhalten – wie gelingt das gut? Input zu Themen wie z.B. Kommunikationsmöglichkeiten, Gründung und Verwaltung eines Landesvereins, Akademie und Fortbildungen etc. Die Person, die den Input gibt, entscheidet über die Gestaltungsform: z.B. Workshops, Vorträge und Diskussionsgruppen. Themen können vorab geplant werden und vor Ort entstehen.
12:00 – 13:00	Mittagessen <i>halbe Wraps, 4 versch. Sorten - 2 x vegetarisch /2 x Fleisch</i>
13:00 – 14:30	Austausch der Gruppen und Darstellung von Ergebnissen Konkrete Ergebnisse oder Verabredungen, sowie Weitergabe von Informationen und Materialien aus allen Barcamps von Freitag und Samstag.
14:30 – 15:00	Pause
15:00 – 15:45	Wünschebaum und Abfalltonne (Hybrid) Zeit für Lob und Kritik
15:45 – 16:00	Verabschiedung der Jahrestagung und Danke (Hybrid)
16:00	Ende

Kurzfristige Änderungen im Programm und Ablauf sind möglich.

Bereits geplante Sitzungen für das Barcamp am Freitag

- ❖ **Implementierung von Genesungsbegleitung im Maßregelvollzug**
Kai Gerullis (Genesungsbegleiter in der Klinik für forensische Psychiatrie Rostock - Mecklenburg-Vorpommern)
- ❖ **EX-IN Genesungsbegleiter:innen in der Bildungsarbeit** – im Recovery/Empowerment College, in Deeskalationsschulungen, in Fortbildungen für Fachkräfte, der Zugewinn durch das eingebrachte Erfahrungswissen, die Herausforderungen in der Begegnung mit vorurteilsbehafteten Haltungen und Möglichkeiten, diesen zu begegnen
Nika Kühne (Genesungsbegleiterin, Fokus, Projektmitarbeiterin „Empowerment College Bremen“ und „RessourcE“ - Bremen)
- ❖ **Stellenwert unabhängige Supervision für Genesungsbegleiter:innen in Arbeit**
N.N. (Bayern) – *noch unklar, darf gerne von anderen aufgegriffen werden*

Bereits geplante Sitzungen für das Barcamp am Samstag

- ❖ **Erfahrungen mit dem Aufbau eines Landesverbandes**
Eva Ziegler-Krabel (Angehörigenbegleiterin und Trainerin, München - Bayern) und Mario Wagenbrenner (Trainer, München – Bayern)
- ❖ **Digitale Kommunikation und Vernetzung unter Genesungsbegleiter:innen und im Verein**
Sonja Utzenrath (Genesungsbegleiterin) und Thorsten Dürholt (Genesungsbegleiter) (MuVi, Nordrhein-Westfalen)

Tagungsinformationen

EX-IN Deutschland e.V. Jahrestagung 6. – 8. Juni 2024 in Bremen

Veranstaltungsort: FOKUS Zentrum für Bildung und Teilhabe der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. / Travemünder Straße 3 / 28219 Bremen

Parken: Parken ist rund um den Veranstaltungsort in Nebenstraßen ohne Gebühren gut möglich. Entweder in der Lauenburger Straße, Zufahrt über Waller Heerstraße und dann links bis zur Ecke Travemünder Straße oder in der Achterbergstraße sowie Stiftstraße, ein Parkplatz direkt vorm Haus Travemünder Straße ist nicht vorhanden

öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit dem Zug bis Bahnhof Walle, von dort 3 Minuten Fußweg zum Veranstaltungsort oder Straßenbahnlinie 10 vom Hauptbahnhof, Halt Bhf Walle und dann ebenfalls 3 Min. Fußweg

Hotelempfehlung: ibis budget Bremen City Center
Bahnhofplatz 41b, 28195 Bremen, Deutschland

Notfallnummer: 0421-3801950

Anmeldung: Über die Geschäftsstelle ab sofort*
E-Mail: info@ex-in.de
Telefon: 07202 929 2449

Anmeldefrist: Bis zum Montag, 06. Mai 2024

Zahlungseingang: Bis zum Freitag, 10. Mai 2024

Stornierung möglich bis spätestens zum Freitag, 17. Mai 2024

Betreff: Jahrestagung 2024

EX-IN Deutschland e.V.

GLS Gemeinschaftsbank eG

IBAN DE16 4306 0967 1072 1522 00 / BIC GENODEM1GLS

Tagungsgebühr:

Nur Donnerstagabend: 25€

Nur Freitag oder nur Samstag: 65€ (inklusive Mittagessen, Kaffee/ Tee und Kaltgetränke)

Alle 3 Tage: 105€ (inklusive Mittagessen, Kaffee/ Tee und Kaltgetränke)

Digital alle 3 Tage über Zoom: 40€

(bitte im Programm beachten, welche Inhalte hybrid verfügbar sein werden)

Alle Mitglieder von EX-IN Deutschland e.V. erhalten 5€ Rabatt.

*Bitte bei der Anmeldung angeben, ob die Teilnahme an der gemeinsamen Abendgestaltung gewünscht ist. Wenn ja, welcher Abend oder beide Abende.

Aus dem Newsletter im Januar:

EX-IN+ ... ?!

Eine Möglichkeit, unserem Ziel der Anerkennung als Beruf näher zu kommen, ist die Erweiterung der Qualifizierung um weitere Module. Dies soll nicht die Qualität der bisherigen Qualifizierungsmaßnahme über die bekannten zwölf Module schmälern, sondern diejenigen, die sich als GB beruflich professionalisieren wollen, zusätzliche Kompetenzen erschließen.

Könnte es ein Zertifikat EX-IN-plus geben? Was könnte dies beinhalten?

Wir möchten mit euch in einer AG erörtern, welchen Themen und Schwerpunkten rund um die Arbeit von GB sich diese Module widmen könnten bzw. sollten.

Zertifikatsvergabe – eine Herausforderung für Trainer:innen

Trainer machen immer wieder die Erfahrung, dass es „Bauchschmerzen“ gibt bei der Herausgabe der Zertifikate. Was sind eure Gedanken dazu?

Wir möchten im Austausch herausfinden, wie wir als Trainer*innen damit umgehen sollen, dass wir derzeit Teilnehmenden, die zwar formal alles Nötige für ihr Zertifikat getan haben, aber erkennbar die im Curriculum hinterlegten Ziele der Module nicht verinnerlichen konnten, trotzdem ein Zertifikat geben müssen. An welchen Standards wollen wir uns zukünftig orientieren? Was ist praktikabel und notwendig? Wir würden uns freuen, wenn sich Interessierte finden, die mit uns in einer AG an diesen Themen arbeiten möchten. Ziel ist, dem Vorstand einen möglichst konkreten Vorschlag zu unterbreiten, der daraufhin auf einer MV diskutiert und ggf. beschlossen werden kann.

Bei Interesse bitte kurze Mail an info@ex-in.de