

NEWSLETTER 18 EX-IN DEUTSCHLAND E.V.

Januar 2024

»In einem wankenden Schiff fällt um,
wer stillsteht und sich nicht bewegt.«
Ludwig Börne (Deutscher Schriftsteller)
«

Liebe Mitglieder des Vereins, liebe Interessierte,

Das neue Jahr hat begonnen und die Themen überschlagen sich bereits.
Einen ersten Überblick möchten wir nun teilen und informieren.
Merken Sie sich vor allem die Termine vor.
Die Themen kommen aus der Politik, dem Verein und Alltagsbereichen.
Nun wünschen wir viel Spaß beim Lesen!



Es grüßt herzlich der Vorstand von EX-IN Deutschland e.V.

Catharina Flader – Britta Schilhanek – Elias Nolde

INHALT

Angebote - Termine	2
• Jahrestagung 6. – 8. Juni in Bremen	2
• Fortbildungen	2
• Trainerkurs 2024	2
Neuigkeiten aus dem Verein	2
• Änderungen im Vorstand	2
• Kooperation Schweiz	3
• Neue, offene Arbeitsgruppen	3
• Umfragen und Kurswerbung auf der Homepage	3
Unterstützung für den Verein	3
• Go Fund Me	3
• Weitere Spendenmöglichkeiten	3
• Sonstiges	3
MuVi – Das Forum für Austausch	4
Kontakte und	4
Allgemeines	4
• EX-IN Initiativen	4
• Beirat	4
• Klärungsstelle	4
• AG Qualität	4
• Geschäftsstelle	4
ANHANG:	5
• EX-IN+....?!	5
• Zertifikatsvergabe – eine Herausforderung für Trainer:innen	5

ANGEBOTE - TERMINE

Jahrestagung 6. – 8. Juni in Bremen

Nun wird geplant, um bald Themen, Ablauf und Kosten bekannt geben und die Anmeldungen starten zu können. Wir freuen uns auf vielfältige Teilnahme.

Fortbildungen

In Folge zum Projekt TriN stellte die Robert-Kümmert-Akademie in Kooperation mit EX-IN Deutschland den Antrag für das Projekt EX-IN Akademie.

Neben dem Trainerkurs wird nun auch der erste GB-Kurs über die EX-IN Akademie verwaltet.

Weiter ist die Homepage in Überarbeitung, werden die Fortbildungsangebote konkreter, steht die Öffentlichkeitsarbeit und insbesondere die Verstetigung des Projekts im Mittelpunkt.

Langfristig soll es weitere Angebote von EX-IN Fortbildungen, Außenstellen und vieles mehr rund um die psychische Gesundheit geben.

Informationen und Termine finden Sie auf der [Homepage EX-IN Akademie](#).

Trainerkurs 2024 ab März 2024: weitere Informationen unter [EX-IN - Trainer-Kurse - EX-IN Deutschland](#)

Fortbildungsangebote werden konkreter ab Frühjahr 2024.

NEUIGKEITEN AUS DEM VEREIN

Änderungen im Vorstand

Nach ihrer Pausierung im letzten Jahr und gemeinsamen Gesprächen des Vorstands tritt Susanne Ackers als Vorstandsmitglied zurück.



Susanne Ackers hat sich seit November 2018 den Verein als Vorstandsmitglied in neue Strukturen gelenkt und ihre Perspektive immer mit viel Engagement und Herzblut mit eingebracht. Durch Ihr Zutun konnte viel erreicht und bewirkt werden.

Wir danken herzlichst für all Ihr Tun, Ihr Mitdenken, Ihr Einbringen, wir wünschen Ihr alles Gute, Kraft, Mut, Freude, Bewegung und weiter so viel Energie und hoffen sehr, dass Sie dem Verein in anderen Bereichen und Rollen erhalten bleibt und sie EX-IN auf und mit neuen Wegen unterstützt.

Elias Nolde wird als kommissarisches Vorstandsmitglied bis zur nächsten Wahl eingesetzt.



Damit vertreten aktuell Catharina Flader, Elias Nolde und Britta Schilhanek die Mitglieder als Vorstand von EX-IN Deutschland e.V.

Kooperation Schweiz

Bereits seit vielen Jahren besteht mit EX-IN Schweiz eine Kooperation. Diese wird nun in Gesprächen miteinander aktualisiert und besprochen.

Ziel ist weiter Gemeinsames herauszuarbeiten und die Kooperation zu erneuern.

Neue, offene Arbeitsgruppen

Claudia Franck und Michelle Hübenthal nahmen zu den Themen AZAV, Umgang mit Zertifikatsvergabe und Ideen zu Weiterentwicklungen des Curriculums Kontakt zum Vorstand auf.

Wir freuen uns, dass daraus nun aktive Unterstützung in Form von neuen (zeitlich begrenzten) Arbeitsgruppen entsteht. Weitere inhaltliche Informationen im Anhang.

Ziel ist die Vorbereitung der Themen, Diskussion und Austausch mit den Mitgliedern und daraus ableitend bei Bedarf Anträge an die Mitgliedschaft.

Wer Interesse an einer Mitarbeit hat, meldet sich bitte bei der Geschäftsstelle. Termine zum Online-Austausch wird allen Mitgliedern nach der Vorbereitungszeit mitgeteilt.

Umfragen und Kurswerbung auf der Homepage

Weiter werden wir zunehmend Umfragen aus Forschung, Lehre u.a. auf unserer Homepage als Beitrag und unter [Forschung - EX-IN Deutschland](#) veröffentlichen.

Gerne nehmen wir auch Informationen zu Kursplanungen mit als Beitrag und in den Kalender mit auf.

Senden Sie diese Informationen bitte in finaler Form an die Geschäftsstelle.

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN VEREIN

Go Fund Me

<https://gofund.me/522ec63a>

Weitere Spendenmöglichkeiten

- Allianz
- Rewe
- PayPal

Mehr erfahrt ihr auf der Homepage unter [Spenden - EX-IN Deutschland](#)

Sonstiges

Um die Arbeit der Geschäftsstelle, Tagungen, Homepage u.v.m. aufrecht erhalten zu können benötigen wir dringend Spenden und bitten hier um eure Unterstützung.

Ebenso freuen wir uns über neue Mitglieder, eine Mitgliedschaft ist auch ohne Zertifikat im Rahmen einer Fördermitgliedschaft möglich. Informationen und Antrag finden Sie auf der Homepage unter [Formulare & Downloads - EX-IN Deutschland](#).

Der Verein hat bei der GLS Gemeinschaftsbank mit der BIC GENODEM1GLS ein

Allgemeines Konto mit der IBAN DE16 4306 0967 1072 1522 00, so wie ein

Zweckgebundenes Spendenkonto mit der IBAN DE59 4306 0967 1072 1522 02 und eines für die

EX-IN Akademie mit der IBAN DE32 4306 0967 1072 1522 03

MUVI – DAS FORUM FÜR AUSTAUSCH

Ab sofort wird MuVi von den Erfahrungsexperten am Niederrhein – Selbsthilfe Genesungsbegleitung und Betroffenenbeteiligung ausgerichtet.

Es ist für alle Interessierten zum Thema Genesungsbegleitung offen.

Anmeldung unter Sonja Utzenrath orga@ex-in-muvi.de.

KONTAKTE UND ALLGEMEINES

EX-IN Initiativen auf der Homepage: Wenn es in Ihrer Region aktive Menschen gibt, die sich für EX-IN stark machen, nehmen wir diese gern auf die Homepage auf.

Beirat

Den Beirat erreichen Sie unter beirat@ex-in.de.

Weitere Informationen unter [Beirat - EX-IN Deutschland](#)

Klärungsstelle

Weiter gibt es eine Klärungsstelle.

Ansprechpartner: Mario Wagenbrenner, Ismena Pohlig und Naomi Stegner.

Kontakt: klaerungsstelle@ex-in.de

Weitere Informationen unter [Klärungsstelle - EX-IN Deutschland](#)

AG Qualität

Die Mitglieder der AG Qualität sind zurzeit Lili Michaelis, Gyöngyvér Sielaff, Wolfgang Pohlmann und Claudia Franck. Falls es Fragen oder Anregungen gibt, ist die AG direkt über qualitaet@ex-in.de erreichbar.

Geschäftsstelle:

Ulrike Maag und Stephanie Ernst sind per Mail unter info@ex-in.de

und telefonisch donnerstags 14.30 – 16.30 Uhr, sowie freitags 9.00 – 11.00 Uhr für Sie erreichbar.

Wir als Vorstand freuen uns über Ideen, Anregungen und Rückmeldungen und sind gemeinsam unter vorstand@ex-in.de erreichbar. Sie finden die Informationen auch auf der Homepage.

ANHANG:

EX-IN+ ... ?!

Eine Möglichkeit, unserem Ziel der Anerkennung als Beruf näher zu kommen, ist die Erweiterung der Qualifizierung um weitere Module. Dies soll nicht die Qualität der bisherigen Qualifizierungsmaßnahme über die bekannten zwölf Module schmälern, sondern denjenigen, die sich als GB beruflich professionalisieren wollen, zusätzliche Kompetenzen erschließen.

Könnte es ein Zertifikat EX-IN-plus geben? Was könnte dies beinhalten?

Wir möchten mit euch in einer AG erörtern, welchen Themen und Schwerpunkten rund um die Arbeit von GB sich diese Module widmen könnten bzw. sollten.

Zertifikatsvergabe – eine Herausforderung für Trainer:innen

Trainer machen immer wieder die Erfahrung, dass es „Bauchschmerzen“ gibt bei der Herausgabe der Zertifikate. Was sind eure Gedanken dazu?

Wir möchten im Austausch herausfinden, wie wir als Trainer*innen damit umgehen sollen, dass wir derzeit Teilnehmenden, die zwar formal alles Nötige für ihr Zertifikat getan haben, aber erkennbar die im Curriculum hinterlegten Ziele der Module nicht verinnerlichen konnten, trotzdem ein Zertifikat geben müssen. An welchen Standards wollen wir uns zukünftig orientieren? Was ist praktikabel und notwendig?

Wir würden uns freuen, wenn sich Interessierte finden, die mit uns in einer AG an diesen Themen arbeiten möchten. Ziel ist, dem Vorstand einen möglichst konkreten Vorschlag zu unterbreiten, der daraufhin auf einer MV diskutiert und ggf. beschlossen werden kann.

Bei Interesse bitte kurze Mail an info@ex-in.de