

EX-IN Deutschland e.V.

Jahrestagung in Bremen 06. – 08. Juni 2024

FOKUS Zentrum für Bildung und Teilhabe der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.
/ Travemünder Straße 3 / 28219 Bremen

„Es gibt ein großes und doch ganz alltägliches Geheimnis. Alle Menschen haben daran teil, jeder kennt es, aber die wenigsten denken je darüber nach. Die meisten Leute nehmen es einfach so hin und wundern sich kein bisschen darüber.

Dieses Geheimnis ist die Zeit. Es gibt Kalender und Uhren, um sie zu messen, aber das will wenig besagen, denn jeder weiß, dass einem eine einzige Stunde wie eine Ewigkeit vorkommen kann, mitunter kann sie aber auch wie ein Augenblick vergehen – je nachdem, was man in dieser Stunde erlebt.

Denn Zeit ist Leben. Und das Leben wohnt im Herzen.“

(Michael Ende - Momo)

Donnerstag, 06. Juni 2024

- 10:00 – 12:00 **Länderratssitzung (Hybrid)**
- nur für Landessprecher:innen der Bundesländer -
Wahl der Länderratskoordinator:innen
- Ab 12:00 **Ankommen und Registrieren der Mitglieder**

Mittagessen
Thai Kokos Suppe (mit Hähnchen) / Spargelcremsuppe
- 12:30 – 15:30 **Mitgliederversammlung (Hybrid)**
– nur für eingetragenen Mitglieder von EX-IN Deutschland e.V. –
- Ab 15:00 **Ankommen und Registrieren weiterer Gäste**
- 15:30 – 16:00 **Pause**
- 16:00 – 17:30 **Podiumsdiskussion Über den Zugewinn durch Genesungsbegleitung in der Klinik (Präsenz)**
Psychiatriereferent Jörg Utschakowski, Uwe Gonther (ärztlicher Direktor Ameos Klinikum Bremen), Uwe Schale (Klinikpflegeleitung GENO, Klinikum Bremen Nord), zusammen mit einigen bei Ihnen arbeitenden Genesungsbegleiter:innen: Ralf Großklaus und N.N, Angelika Lacroix, (EX-IN Implementierungs-beraterin), Daniela Rywak (Vorstandsbeauftragte/r Versorgung AOK-Bremen, angefragt)
- Chancen und Spannungsfelder, Was braucht es, damit es gut gelingen kann?*

- 17:45 **Verabschiedung in den Abend - Impulse**
- 18:00 **Ende**
- ab 19:00 Geselliges Beisammensein im Restaurant
(Für Selbstzahler, bitte per Mail anmelden für die Reservierung)

Freitag, 07. Juni 2024

- ab 09:00 **Ankommen und Registrieren**
- 09:30 – 10:00 **Begrüßung und Einstieg in den 2. Tag (Hybrid)**
Kurzer Einblick zum gestrigen und Ausblick auf die nun folgenden zwei Tage
- 10:00 – 12:00 **Bremer Leuchttürme – Projekte und Angebote von überregionalem Interesse**
- Grußwort der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz (angefragt)**
- Empowerment College** – Bildung für alle rund um psychische Gesundheit - mit dem Netzwerk der deutschsprachigen Colleges (Andrea Zingsheim, RC Gütersloh)
- Arbeit im Fokus** – Peer- und Jobcoaching rund um Arbeit mit psychischer Beeinträchtigung
- Kunst auf Rezept** – Teilnahme an kreativen Angeboten zur Förderung von mentaler Gesundheit auf Rezept
- Fürsprache** – alle gemeindepsychiatrischen Verbände im Land Bremen haben eine bezahlte Fürsprache und Beschwerdestelle mit Genesungsbegleiter*innen
- Kurzer Input zu allen Projekten (Input hybrid 10-11), nach einer kurzen Pause können die Projekte an Tischen besucht werden für Fragen und Austausch (nur Präsenz 11.15-12.00 Uhr)
- 12:00 – 13:00 **Mittagessen**
Tomaten Linsen Suppe (mit Geflügelwürstchen) / eine spicy Thai Nudelsuppe
- 13:00 – 15:00 **Barcamp: Arbeitssettings und Arbeitswelten von Genesungsbegleiter:innen (in Teilen Hybrid)**
Spezifische Arbeitswelten, deren Rahmenbedingungen, Herausforderungen und auch Entwicklungsmöglichkeiten werden vorgestellt, diskutiert und sich dazu ausgetauscht.
Die Person, die den Input gibt, entscheidet über die Gestaltungsform: z.B. Workshops, Vorträge und Diskussionsgruppen.
Themen können vorab geplant werden und vor Ort entstehen.
- 15:00 – 15:45 **Pause**

15:45 – 17:15 **Barcamp 2. Durchgang (in Teilen Hybrid)**
Möglichkeit Themen ein zweites Mal anzubieten oder weitere Themen.

17:15 – 17:30 **Verabschiedung in den Abend - Impulse**

17:30 Ende – Abendessen selbstorganisiert im Stadtteil

ab 19:30 Abendprogramm:

Geselliges Beisammensein am Veranstaltungsort

Tanzen für Alle mit Ralf Otto

Samstag, 08. Juni 2024

ab 09:00 **Ankommen**

09:30 – 10:00 **Begrüßung und Einstieg in den 3. Tag (Hybrid)**
Einblick zu bisher Erlebtem und Ausblick auf heute

10:00 – 12:00 **Barcamp: Vielfalt und Lebendigkeit zusammenhalten – wie gelingt das gut? (in Teilen Hybrid)**

Input zu Themen wie z.B. Kommunikationsmöglichkeiten, Gründung und Verwaltung eines Landesvereins, Akademie und Fortbildungen etc.
Die Person, die den Input gibt, entscheidet über die Gestaltungsform: z.B. Workshops, Vorträge und Diskussionsgruppen.
Themen können vorab geplant werden und vor Ort entstehen.

12:00 – 13:00 **Mittagessen**

halbe Wraps, 4 versch. Sorten - 2 x vegetarisch /2 x Fleisch

13:00 – 14:30 **Austausch der Gruppen und Darstellung von Ergebnissen**

Konkrete Ergebnisse oder Verabredungen, sowie Weitergabe von Informationen und Materialien aus allen Barcamps von Freitag und Samstag.

14:30 – 15:00 **Pause**

15:00 – 15:45 **Wünschebaum und Abfalltonne (Hybrid)**

Zeit für Lob und Kritik

15:45 – 16:00 **Verabschiedung der Jahrestagung und Danke (Hybrid)**

16:00 Ende

Bereits geplante Sitzungen für das Barcamp am Freitag

- ❖ **Implementierung von Genesungsbegleitung im Maßregelvollzug**
Kai Gerullis (Genesungsbegleiter in der Klinik für forensische Psychiatrie Rostock - Mecklenburg-Vorpommern)
- ❖ **EX-IN Genesungsbegleiter:innen in der Bildungsarbeit** – im Recovery/Empowerment College, in Deeskalationsschulungen, in Fortbildungen für Fachkräfte, der Zugewinn durch das eingebrachte Erfahrungswissen, die Herausforderungen in der Begegnung mit vorurteilsbehafteten Haltungen und Möglichkeiten, diesen zu begegnen
Nika Kühne (Genesungsbegleiterin, Fokus, Projektmitarbeiterin „Empowerment College Bremen“ und „RessourcE“ - Bremen)
- ❖ **Stellenwert unabhängige Supervision für Genesungsbegleiter:innen in Arbeit**
N.N. (Bayern) – *noch unklar, darf gerne von anderen aufgegriffen werden*

Bereits geplante Sitzungen für das Barcamp am Samstag

- ❖ **Erfahrungen mit dem Aufbau eines Landesverbandes**
Eva Ziegler-Krabel (Angehörigenbegleiterin und Trainerin, München - Bayern) und Mario Wagenbrenner (Trainer, München – Bayern)
- ❖ **Digitale Kommunikation und Vernetzung unter Genesungsbegleiter:innen und im Verein**
Sonja Utzenrath (Genesungsbegleiterin) und Thorsten Dürholt (Genesungsbegleiter) (MuVi, Nordrhein-Westfalen)

EX-IN Deutschland e.V. Jahrestagung 6. – 8. Juni 2024 in Bremen

Veranstaltungsort: FOKUS Zentrum für Bildung und Teilhabe der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. / Travemünder Straße 3 / 28219 Bremen

Parken: Parken ist rund um den Veranstaltungsort in Nebenstraßen ohne Gebühren gut möglich. Entweder in der Lauenburger Straße, Zufahrt über Waller Heerstraße und dann links bis zur Ecke Travemünder Straße oder in der Achterbergstraße sowie Stiftstraße, ein Parkplatz direkt vorm Haus Travemünder Straße ist nicht vorhanden

öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit dem Zug bis Bahnhof Walle, von dort 3 Minuten Fußweg zum Veranstaltungsort oder Straßenbahnlinie 10 vom Hauptbahnhof, Halt Bhf Walle und dann ebenfalls 3 Min. Fußweg

Hotelempfehlung: ibis budget Bremen City Center
Bahnhofsplatz 41b, 28195 Bremen, Deutschland

Notfallnummer: 0421-3801950

Anmeldung: Über die Geschäftsstelle ab sofort*
E-Mail: info@ex-in.de
Telefon: 07202 929 2449

Anmeldefrist: Bis zum Montag, 06. Mai 2024

Zahlungseingang: Bis zum Freitag, 10. Mai 2024

Stornierung möglich bis spätestens zum Freitag, 17. Mai 2024

Betreff: Jahrestagung 2024

EX-IN Deutschland e.V.

GLS Gemeinschaftsbank eG

IBAN DE16 4306 0967 1072 1522 00 / BIC GENODEM1GLS

Tagungsgebühr: nur Donnerstagabend: 25€
Nur Freitag oder nur Samstag: 65€ (*inklusive Mittagessen, Kaffee/ Tee und Kaltgetränke*)
Alle 3 Tage: 105€ (*inklusive Mittagessen, Kaffee/ Tee und Kaltgetränke*)
Digital alle 3 Tage über Zoom: 40€ (bitte im Programm beachten, welche Inhalte hybrid verfügbar sein werden)
Alle Mitglieder von EX-IN Deutschland e.V. erhalten 5€ Rabatt.

*Bitte bei der Anmeldung angeben, ob die Teilnahme an der gemeinsamen Abendgestaltung gewünscht ist. Wenn ja, welcher Abend oder beide Abende.