

ZEIT UND ORT

Der Kurs findet über zwölf Monate jeweils an drei Tagen im Monat statt. Ein Modul umfasst jeweils Donnerstag und Freitag von 10 bis 18 Uhr und Samstag von 10 bis 16 Uhr.

Ausbildungsort

Stresemannallee 6
41460 Neuss

Die Kurse veranstaltet die
St. Augustinus-Behindertenhilfe gGmbH.



KONTAKT

EX-IN-Trainerinnen und Trainer

Bettina Jahnke
Gisela Hielscher
Johannes Schwelm

Gisela Hielscher

EX-IN-Trainerin
T 01511 438 3373
ex-in@ak-neuss.de

Weitere Informationen zu EX-IN

experten-aus-erfahrung.de
ex-in-landesverband-nrw.de
nrw.ex-in.de
ex-in.de



st-augustinus-gruppe.de

EX-IN GRUND- UND AUFBAUKURS



Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener

Stand: Mai 2023



ST. AUGUSTINUS GRUPPE
Behindertenhilfe

ÜBER EX-IN

Warum EX-IN?

Zahlreiche Untersuchungen belegen: Die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und psychiatrischen Diensten verbessert die Angebote und Leistungen. Denn Erfahrene sind Experten in eigener Sache und bieten so akut Betroffenen eine wertvolle Hilfe. Die Kurse von EX-IN, Experienced Involvement, befähigen, die eigenen Erfahrungen professionell einzusetzen.

Unsere EX-IN-Kurse

Der Grund- und Aufbaukurs, zertifiziert von EX-IN Deutschland e. V., richtet sich an Menschen mit eigener psychiatrischer Krisenerfahrung. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung. Wichtig ist die Fähigkeit, eigene Erfahrungen reflektieren und teilen zu können.

Inhalte

Im ersten Teil des Kurses ordnen die Teilnehmenden ihre Erfahrungen in gesundheitsförderliche Konzepte ein. Dabei nehmen sie verschiedene Perspektiven ein und lernen unterschiedliche Arbeitsmethoden wie Gruppenarbeit oder Moderation kennen. Im zweiten Kursteil vertiefen die Teilnehmenden das Erlernte und bereiten sich unter professioneller Leitung auf ihre Tätigkeit als Genesungsbegleiter vor.

AUSBILDUNGSABLAUF

Der Kurs besteht aus zwölf dreitägigen Modulen, die jeweils 22 Unterrichtsstunden à 45 Minuten umfassen, und ist von Ex-In Deutschland e.V. zertifiziert.

Zwei zertifizierte EX-IN-Trainerinnen und Trainer leiten den Kurs.

Der Kurs umfasst

- Gesundheitsfördernde Haltungen (Salutogenese)
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Genesung/Wiedererstarke (Recovery)
- Dialog
- Selbsterforschung
- Ganzheitliche Bestandsaufnahme (Assessment)
- Beraten und Begleiten
- Fürsprache
- Krisenintervention
- Lernen, Lehren und Forschen
- Abschlusspräsentation

Zur Ausbildung gehören außerdem zwei Praktika von 40 und 80 Stunden, ein Portfolio mit Bestandsaufnahme und Zukunftsplanung sowie Jobcoaching und Supervision während der Praktika.

KONZEPT UND ZIELE

Konzept

Der Kurs folgt in seiner Konzeption der Idee vom Wert individueller Erfahrungen. Durch kontinuierlichen Austausch und Reflektion in der Gruppe entsteht aus persönlichem Wissen, dem „Ich-Wissen“, eine gemeinsame Sicht, das „Wir-Wissen“, die durch Vielfalt einerseits und Konsens andererseits geprägt ist. Die Kurs-Teilnehmenden werden so zu Experten ihrer Erfahrung und zu kompetenten Akteuren, die sich gestaltend in die Psychiatrie einbringen können, und nicht zuletzt ihre eigenen Ressourcen besser einsetzen zu können.

Die Ziele der Ausbildung sind:

- Kennenlernen der eigenen Stärken
- der Verrückung einen individuellen und kollektiven Sinn zu geben
- Erfahrenen-Wissen zu entwickeln
- sich mit Methoden und Erklärungsweisen in der Psychiatrie auseinanderzusetzen
- die eigene Rolle als erfahrener Profi im Team zu erfahren und zu definieren
- den Status von Psychiatrie-Erfahrenen, etwa hinsichtlich Qualifikation und Einkommen, zu verbessern
- Inklusion zu verwirklichen
- neue Methoden und Inhalte in der Fachkräfteausbildung zu entwickeln



EX-IN-KURS 2024/25

Voraussichtliche Termine des EX-IN-Kurses in Neuss ab Februar 2024

Je nach Stand der Anmeldungen kann sich der Kursstart noch verschieben.

Der Kurs findet in der Stresemannallee 6 in Neuss, jeweils von 10 bis 18 Uhr, samstags von 10 bis 16 Uhr statt.

Der Kurs kostet 2640 Euro, zuzüglich 50 Euro Verbandsgebühr an Ex-In Deutschland e.V.

2024

15. bis 17. Februar	Salutogenese
14. bis 16. März	Empowerment
18. bis 20. April	Erfahrung und Teilhabe
23. bis 25. Mai	Recovery
13. bis 15. Juni	Trialog
04. bis 06. Juli	Selbsterforschung

Im August findet kein Modul statt.

05. bis 07. September	Fürsprache
10. bis 12. Oktober	Assessment
07. bis 09. November	Beraten und Begleiten
05. bis 07. Dezember	Krisenintervention

2025

09. bis 11. Januar	Lehren und Lernen
06. bis 07. Februar	Abschluss



ST. AUGUSTINUS GRUPPE
Behindertenhilfe