

# NEWSLETTER EX-IN DEUTSCHLAND E.V.

## Juli 2021

» Man sollte die Wahrheit dem anderen wie einen Mantel  
hinhalten, dass er hineinschlüpfen kann - nicht wie ein nasses  
Tuch um den Kopf schlagen. «  
Max Frisch

Liebe Mitglieder des Vereins, liebe Interessierte,

das Interesse an EX-IN und auch am Dachverband wächst weiter.

Zunehmend erhalten wir Anfragen für Gremien, Projekte und andere Themenbereiche.

Die Arbeit ist kaum als Ehrenamt zu schaffen und umso wichtiger ist eure Unterstützung!

Und schon steht auch die nächste Veranstaltung ins Haus – die Intervisionstage 2021, zusammen mit dem 10jährigen Bestehen des Vereins. Wir freuen uns euch dort persönlich zu treffen.

Nun wünschen wir viel Spaß bei den neuesten Informationen und freuen uns über Rückmeldung!

Wir als Vorstand freuen uns über Ideen, Anregungen und Rückmeldungen und sind gemeinsam unter [vorstand@ex-in.de](mailto:vorstand@ex-in.de) erreichbar. Sie finden die Informationen auch auf der Homepage.

***Es grüßt herzlich der Vorstand von EX-IN Deutschland e.V.***

*Susanne Ackers - Catharina Flader - Wolfgang Pohlmann - Petra Schöne*

## INHALT

Intervisionstage + „10 Jahre EX-IN Deutschland“ 2021 in Bremen.....	2
Veranstaltungsort 2022 gesucht .....	2
AG „Fortbildung für EX-IN“ .....	2
Trainerfortbildung.....	2
AG „Satzungsprüfung“ .....	2
Nutzungsrechte „EX-IN“ .....	3
Umfragen – Hast du Interesse? .....	3
Die bayrischen EX-IN'ler*innen haben gewählt.....	3
Angehörigenprojekt Schweiz .....	3
PsyKomo – Gesundheitsbegleiter – eine Ergänzung? .....	3
Grüne Schleifen – Antistigmakampagne .....	4
Europäisches Jahr für psychische Gesundheit.....	4
Allgemeine Hinweise + Termine .....	5
• EX-IN Initiativen.....	5
• SEPA-Lastschriftmandat.....	5
• Geschäftsstelle .....	5

## INTERVISIONSTAGE + „10 JAHRE EX-IN DEUTSCHLAND“ 2021 IN BREMEN

Dieses Jahr möchten wir die Intervisionstage mit einer Feierlichkeit zum 10-jährigen Bestehen des Vereins und der DGSP-Tagung (Deutsche Gesellschaft für soziale Psychiatrie) verbinden.

Hierzu haben wir die Räumlichkeiten in **Bremen, im Bürgerhaus Neue Vahr, Berliner Freiheit 10** gewinnen können. Wir freuen uns über rege Teilnahme.

Merkt euch daher **Dienstag, 9.11. und Mittwoch, 10.11.2021** in Bremen vor.

Weitere Informationen folgen!

## VERANSTALTUNGSORT 2022 GESUCHT

Kaum ist die letzte Tagung vorbei planen wir bereits die nächsten.

Wir haben entschieden diese möglichst als Hybridveranstaltung zu planen, d.h. eine Kombination aus Präsenz und Onlineteilnahme.

Die Intervisionstage im Herbst werden in Bremen stattfinden, das Datum steht noch nicht fest, Info erfolgt zeitnah.

Für Frühjahr 2022 suchen wir wieder einen Standort,  
der Lust hat unsere Veranstaltungen gemeinsam mit uns auszurichten. Welcher Standort hat Interesse  
und vielleicht bereits technisches Know-How für die Organisation?  
Meldet euch!

## AG „FORTBILDUNG FÜR EX-IN“

Erstmalig traf sich die Arbeitsgruppe „Fortbildungen“, die sich dem Bedarf und Angebot für tätige EX-IN Genesungsbegleiter\*innen und EX-IN Trainer\*innen befasst, Ideen sammelt, ausarbeitet und auf den Weg bringen möchte.

Die AG freut sich über Wünsche und Anregungen.

## TRAINERFORTBILDUNG

Am 05.05.2021 gab es eine Trainerfortbildung zum Thema „Gestaltung der EX-IN Module unter Corona Bedingungen“. Bezugnehmend der Empfehlung der gleichnamigen Arbeitsgruppe und des Vorstandes von EX-IN Deutschland, haben wir uns über Erfahrungen, das Für und Wider von online Angeboten und der Chancen, Möglichkeiten und Grenzen der digitalen Teilhabe als Bestandteil eines EX-IN Kurses ausgetauscht. In einer Folge-Veranstaltung am 29.06.21 ging es weiter unter anderem auch darum, welche positiven Erfahrungen der Online-Anteile für die Kurse erhaltenswert sein könnte und wie es gelingen kann diese sinnvoll und achtsam weiter zu nutzen.

## AG „SATZUNGSPRÜFUNG“

Der Vorstand des Dachverbands hält eine Prüfung der Satzung auf mögliche Änderung für sinnvoll. Er sieht in der aktuellen Satzung einige Ansatzpunkte und stellte diese in der Mitgliederversammlung vor.

Aktuell überarbeitet eine Gruppe die Satzung und wird im Weiteren mit den Mitgliedern in den Austausch kommen wollen. Die Mitglieder werden informiert.

## NUTZUNGSRECHTE „EX-IN“

Wir möchten über Nutzungsrechte von Logos und Grafiken informieren. Vermehrt fallen uns Logos auf, die EX-IN in sich tragen und doch sehr verändert worden sind. Ebenso werden Grafiken von unserer Homepage geladen und weiterverwendet. Wir möchten nun an dieser Stelle für Transparenz. Das entsprechende Dokument steht als Download auf der Homepage unter <https://ex-in.de/formulare-downloads/> zur Verfügung.

Die Grafiken unterliegen generell dem Schutz und dürfen nicht verwendet werden, der Verein hat die Rechte hierzu. Das Logo hat einen Markenschutz und darf in keinsten Weise verändert werden. Auch ist die Nutzung einem bestimmten Personenkreis, bspw. zertifizierte EX-IN Genesungsbegleiter, vorbehalten.

Wir bitten alle Nutzer\*innen die eigene Version zu prüfen und ggf. anzupassen oder anzufordern.

Es sollte im Sinne aller sein, die Qualität auch in der Präsentation zu verdeutlichen. Ein Logo steht für die Qualität der EX-IN Qualifikation, weswegen es auch geschützt ist.

Wir freuen uns über die Nutzung des Logos in korrekter Art und Weise.

## UMFRAGEN – HAST DU INTERESSE?

In regelmäßigen Abständen werden wir zunehmend gefragt, ob wir Umfragen im Rahmen einer Bachelorarbeit o.ä. an unsere Verteiler weiterleiten können. Bisher haben sich einige auch beteiligt, was uns und die Studenten sehr freute. Da sich diese Anfragen häufen und wir die Mitglieder des Vereins nicht mit Mails dazu überschütten wollen, werden wir einen eigenen Verteiler für Umfragen anlegen. Gern dürft ihr euch über die Geschäftsstelle unter [info@ex-in.de](mailto:info@ex-in.de) dazu vermerken lassen.

## DIE BAYRISCHEN EX-IN'LER\*INNEN HABEN GEWÄHLT...

Über die Wahl und Teilnahmemöglichkeit wurde auf der Homepage des Dachverbands berichtet.

Mit der Auszählung der Stimmen und der Bestätigung des Ergebnisses durch den Vorstand ging die Briefwahl zu den Landessprecher\*innen Bayern zu Ende.

Der dafür gebildete Wahlausschuss (bestehend aus Wolfgang Schneider-Pannewick, Britta Geishöfer und Rudolf Starzengruber) plante und organisierte die Wahl nach dem Modell des Wahlkonzepts aus NRW. Darin ist das Vorgehen sehr differenziert beschrieben und sorgt dafür, dass die Wahl juristisch einwandfrei ablaufen konnte. Die einzelnen Schritte wurden auf die bayrische Situation übertragen, ein eigenes Konzept erstellt und dann der Reihe nach abgearbeitet. Wichtig zu Beginn war vor allem, herauszufinden, wer wahlberechtigt ist. Dafür und für bestimmte Punkte im Ablauf war die Zusammenarbeit mit dem Vorstand äußerst wichtig. Dies gelang sehr unkompliziert und konstruktiv. Jetzt ist alles erledigt und das Ergebnis steht fest: Eva Ziegler-Krabel und Klaus Nuißl sind die Landessprecher\*innen Bayern. Beide haben diese Tätigkeit bereits kommissarisch ausgeübt. Jetzt sind sie mit großer Mehrheit offiziell gewählt. Herzliche Glückwünsche und alles Gute für diese Aufgabe!

## ANGEHÖRIGENPROJEKT SCHWEIZ

In den vergangenen Monaten gab es vielerlei Absprachen und Abstimmungen für eine Kooperation mit dem Angehörigen-Projekt in der Schweiz von der VASK Bern. Nun sind die Absprachen getroffen. Erste Informationen unter [www.angehoerigen-begleitung.ch](http://www.angehoerigen-begleitung.ch)

## PSYKOMO – GESUNDHEITSBEGLEITER – EINE ERGÄNZUNG?

In Berlin gibt es ein neues Projekt – Herr Michael Strunz hat das Ganze mit initiiert und Kontakt zu uns aufgenommen.

In einem ersten Austausch wurde das Projekt und die Idee vorgestellt und durch unsere Gedanken ergänzt. Deutlich wurde wie wichtig auch hier die Betroffenen-Beteiligung ist. Über Inhalte des Projektes und eine mögliche Zusammenarbeit wird das Projektteam informieren, dies war leider bis zu diesem Versand nicht möglich.

## GRÜNE SCHLEIFEN – ANTISTIGMAKAMPAGNE

Kennen Sie schon die Aktion “Grüne Schleife”?

Die grüne Schleife soll in den kommenden Jahren das gemeinsame Dach bilden, unter dem sich die vielen wichtigen und wirksamen lokalen Antistigma-Initiativen einzelner Vereine und Organisationen vereinen. Damit dies gelingt sollten wir alle gemeinsam die Schleife sichtbar machen: auf unseren Websites, in Flyern, in unseren E-Mail-Signaturen, bei Veranstaltungen, die hoffentlich bald wieder kommen werden, und natürlich am eigenen Revers. Denn jeder Träger und jede Trägerin der grünen Schleife fördert mit seiner ganz eigenen Botschaft Offenheit und Akzeptanz für psychische Erkrankungen.

Sie finden weitere Informationen und Dateien zum Download unter <https://seelischegesundheit.net/themen/gruene-schleife>

**Wir sind viele und wir sind stark!** Lassen Sie uns dieses Potential nutzen und gemeinsam dafür sorgen, dass psychische Erkrankungen jeden Tag ein bisschen mehr aus der Tabu-Ecke gerückt werden. Haben Sie vielen Dank für Ihr Engagement!



## EUROPÄISCHES JAHR FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Liebe Bündnispartner,

GAMIAN-Europe (Global Alliance of Psychiatric Advocacy Networks-Europe) setzt sich aktuell in Kooperation mit der Allianz für psychische Gesundheit der Mitglieder des Europäischen Parlaments (MdEP) für ein „**Europäisches Jahr für psychische Gesundheit**“ ein. Das Aktionsbündnis unterstützt und teilt diesen Aufruf.

Die COVID-19-Pandemie mit ihren zahlreichen Auswirkungen auf Gesundheit und Gesundheitssysteme, das persönliche und familiäre Wohlergehen sowie auf Arbeitsplätze, Lebensgrundlagen und die Wirtschaft, hat die Bedeutung der psychischen Gesundheit in den Fokus gerückt. Ein designiertes europäisches Jahr, an dem sowohl politische Entscheidungsträger, Dienstleister, Betroffene und auch die breite Öffentlichkeit beteiligt sein sollen, könnte einen großen Beitrag in der gesamten EU leisten, um das Bewusstsein für die Bedeutung aller Aspekte der psychischen Gesundheit zu schärfen. Es geht dabei sowohl um Prävention, Diagnose, Behandlung, Pflege und Heilung, als auch um die psychosozialen und materiellen Grundvoraussetzungen von psychischer Gesundheit.

Alle diese Aspekte waren schon vor der COVID-19-Krise präsent. Jetzt sind sie noch sichtbarer geworden und werden uns auch in der Zukunft nach der Pandemie noch vor große Herausforderungen stellen.

GAMIAN-Europe (Global Alliance of Psychiatric Advocacy Networks-Europe) ist eine von Patienten initiierte pan-europäische Organisation. Sie vertritt die Interessen von Menschen, die von psychischen Erkrankungen betroffen sind und setzt sich für deren Rechte ein.

Hauptziele sind: Interessenvertretung, Information und Bildung, Entwicklung von Partnerschaften und Ausbau von Ressourcen.

Der Aufruf kann direkt hier unterzeichnet werden: [www.gamian.eu/endorsement-statement-eymh](http://www.gamian.eu/endorsement-statement-eymh)

Mehr Infos: [www.gamian.eu/europeanyearformentalhealth](http://www.gamian.eu/europeanyearformentalhealth)

Gerne können Sie uns bei Rückfragen jederzeit kontaktieren.

Beste Grüße

Julia Thimm, M.A.

Geschäftsstelle

#### ALLGEMEINE HINWEISE + TERMINE

EX-IN Initiativen auf der Homepage: Wenn es in Ihrer Region aktive Menschen gibt, die sich für EX-IN stark machen, nehmen wir diese gern auf die Homepage auf.

SEPA-Lastschriftmandat: es steht nun auf der Homepage zur Verfügung.

Geschäftsstelle: Ulrike Maag und Sara Flader sind per Mail unter [info@ex-in.de](mailto:info@ex-in.de) und telefonisch Donnerstag 14.30-16.30, so wie Freitag 8.30 – 11.30 Uhr für Sie erreichbar.

Wir als Vorstand freuen uns über Ideen, Anregungen und Rückmeldungen und sind gemeinsam unter [vorstand@ex-in.de](mailto:vorstand@ex-in.de) erreichbar. Sie finden die Informationen auch auf der Homepage.

***Es begrüßt herzlich der Vorstand von EX-IN Deutschland e.V.***

*Susanne Ackers - Catharina Flader - Wolfgang Pohlmann - Petra Schöne*